

CONVERSAS SOBRE SAÚDE MENTAL

Sessões abertas à comunidade

2022

15 DE MARÇO

18h00 | Auditório da Junta de Freguesia do Alto Seixalinho

Promoção da saúde mental em tempos de pandemia

19 DE ABRIL

18h00 | Salão da Sociedade Filarmónica Agrícola Lavradiense

Medicina do Estilo de Vida

Exercício físico, higiene do sono, meditação e alimentação na saúde mental

17 DE MAIO

18h00 | Auditório da Junta de Freguesia da Verderena

“Tristeza tem fim, felicidade sim”

Tristeza normal VS Tristeza patológica

20 DE SETEMBRO

18h00 | Escola Superior de Tecnologia do Barreiro

Setembro Amarelo – prevenção do suicídio

11 DE OUTUBRO

10h00 | Centro Social de Santo António

Envelhecimento saudável VS envelhecimento patológico

15 DE NOVEMBRO

18h00 | Auditório da Biblioteca Municipal

Emoções e suas manifestações



ORGANIZAÇÃO:



Rede Social
do Barreiro



EM PARCERIA:



Centro Hospitalar
Barreiro Montijo EPE

DEPARTAMENTO DE PSIQUIATRIA
E SAÚDE MENTAL

