

# QUANDO LEVAR O SEU FILHO À URGÊNCIA



## FEBRE



Se:  
< 3 meses e T retal  $\geq$  38°C ou T axilar  $\geq$  37.6°C  
Entre 3-6 meses e T retal  $\geq$  40°C ou T axilar  $\geq$  39°C  
> 6 meses e T retal  $\geq$  41°C ou T axilar  $\geq$  40°C

Ou associada a:

- pele marmoreada
- lábios e unhas roxas
- irritabilidade
- manchas na pele nas primeiras 24/48 horas de febre ou se associado a qualquer dos sintomas discriminados neste folheto

## ALTERAÇÕES CARDIO-RESPIRATÓRIAS



Dor no peito

Gemido

Palidez acentuada, lábios e/ou dedos arroxeados

Dificuldade respiratória:

- respiração muito rápida ou pausas respiratórias prolongadas (>20 seg)
- retrações ("cavinhas") entre as costelas

Estridor (ruído inspiratório) persistente

Tosse persistente que provoca o vômito ou salivação



## ALTERAÇÕES NEUROLÓGICAS OU DO COMPORTAMENTO

Desmaio

Sonolência, irritabilidade excessiva ou choro inconsolável

Movimentos anómalos (convulsão)

Perda de força muscular, recusa da marcha ou desequilíbrio

Desorientação, alterações na fala, alterações visuais

Dor de cabeça intensa que o desperta durante a noite, associada a vômitos ou alterações do comportamento

Expressão de pensamentos suicidas

## ALTERAÇÕES GÁSTRICAS E INTESTINAIS



Se <3 meses e recusa ou dificuldade em mamar >2 vezes consecutivas

Vômitos persistentes, sem resposta à hidratação fracionada

Vômitos e/ou fezes com quantidade abundante de sangue

Sinais de desidratação:

- diminuição significativa do n.º de vezes que a criança urina
- olhos encovados
- língua seca
- choro sem lágrimas
- sonolência
- irritabilidade excessiva

Dor de barriga intensa e constante, sem período de alívio



## ALTERAÇÕES GENITAIS E URINÁRIAS

Dor no testículo

Dor ao urinar, urina vermelha ou muito espumosa

Aumento significativo do consumo de água e do n.º de vezes que a criança urina

## ALTERAÇÕES DA PELE OU MUCOSAS E ARTICULARES



Manchas que não desaparecem quando pressionadas

Várias nódos negros não compreendidas

Inchaço dos lábios, pálpebras, face, mãos ou pernas

Hemorragias que não resolvem

Inchaço das articulações, associado a calor, vermelhidão ou dor e limitação no movimento

## ACIDENTES

### TRAUMATISMOS

Com fratura aberta (vê-se o osso), deformidade, ou dor intensa e constante

Ferimento profundo ou que sangra abundantemente mesmo após pressão durante 10 min

Traumatismo craniano com desmaio, vômitos persistentes, sangramento abundante pelo nariz ou ouvidos, alterações neurológicas ou do comportamento ou com hematoma grande

### OUTROS

Alergia grave com ou sem suspeita de alérgeno:

- aparecimento súbito de manchas na pele
- inchaço dos lábios/pálpebras
- dificuldade em respirar
- vômitos/diarreia
- tontura/desmaio

Ingestão de produto tóxico ou medicamento sem indicação ou em sobredosagem

Ingestão de objeto (cortantes, pilha, íman)

Aspiração de corpo estranho ou produto tóxicos



Em caso de dúvida contacte o SNS24 ou o seu médico assistente