

notícias

Boletim Informativo do Hospital de Nossa Senhora do Rosário - Barreiro

Dezembro 10

n.º 37



BARREIRO

HOSPITAL DE
NOSSA SENHORA
DO ROSÁRIO, E.P.E.

NOVA UNIDADE DE ONCOLOGIA

A nova Unidade tem um conjunto de novos espaços que permitem acomodar as suas múltiplas valências e sobretudo melhorar a organização das actividades.

De acordo com o Responsável pela Unidade de Oncologia, "houve uma forte aposta na melhoria dos cuidados prestados aos doentes e das condições de trabalho dos profissionais". **PÁG. 4**

DRA. MARIA BARROSO NAS COMEMORAÇÕES DO DIA INTERNACIONAL PELA ELIMINAÇÃO DA VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES **PÁG. 3**



1º ANIVERSÁRIO DO CENTRO HOSPITALAR BARREIRO MONTIJO

O CHBM comemorou, no passado dia 1 de Novembro, o seu 1º aniversário.

No âmbito das comemorações alusivas a esta data, realizou-se uma conferência proferida pelo Prof. Doutor Rui Nunes. **PÁG.3**

VISITE-NOS EM: www.chbm.min-saude.pt

Sumário

Em destaque	3
» Dra. Maria Barroso nas comemorações do Dia Internacional da Luta pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres	
» 1º Aniversário do Centro Hospital Barreiro Montijo	
Aconteceu	4
» Unidade de Oncologia com novas instalações	
» Nova Unidade de Gestão da Doença Oncológica	
» Hospital de Dia de Doenças Autoimunes	
» Pediatria comemora Dia da Música	
» Bebés recebem fraldas reutilizáveis	
» I Encontro da Saúde da Mulher	
» Padrões de Qualidade	
» Pediatria organiza Manhã de Trabalho dedicada à dor	
» Jornadas de medicina da Criança e do Adolescente	
Exposições	8
» Dia Mundial da Alimentação	
» Exposição “Damos as nossas mãos por eles”	
» Museu da Marinha	
» Exposição “Não há saúde sem Saúde Mental”	
O Outro Saber	10
» Elisabete Dias - Enfermeira e Reikiana	
Últimas	12
» O Natal no Hospital	

O Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE associou-se este ano às comemorações do Dia Internacional pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres, realizando uma conferência onde foram apresentados os projectos desenvolvidos pela nossa Instituição. Tivemos, ainda, a honra de contar com a presença da Dra. Maria Barroso, Presidente da Fundação Pro Dignitate.



Foi em 1999 que a Organização das Nações Unidas designou oficialmente o dia 25 de Novembro como o Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres.

De acordo com a ONU, a violência contra as mulheres pode registar-se de várias formas: física, sexual, psicológica ou económica. Estas formas de violência podem estar relacionadas entre si e afectam as mulheres desde o seu nascimento até à velhice.

Para além disso, a violência contra as mulheres não é específica de uma determinada cultura, região ou país, ou de um grupo em particular. É uma realidade que pode afectar qualquer mulher, em qualquer altura da sua vida.

De acordo com as Nações Unidas, cerca de 70% das mulheres são vítimas de violência em alguma etapa da sua vida. Mais. Segundo dados do Banco Mundial, as mulheres entre os 15 e os 44 anos têm maior probabilidade de serem violadas ou vítimas de violência doméstica do que de terem cancro, malária ou sofrerem um acidente de viação.

Na Comunidade do Montijo foi desenvolvida a Rede de Apoio a Mulheres em Situação de Violência, que envolve vários parceiros sociais: HNSR, Hospital do Montijo, Câmara Municipal do Montijo, PSP, GNR, Instituto de Segurança Social, Comissão de Protecção de Crianças e Jovens, entre outros.

A Rede iniciou o seu percurso em Março de 2002 com a celebração de um protocolo entre a Câmara Municipal do Montijo e a Associação das Mulheres Contra a Violência. A Rede foi formalizada em Março de 2005 e foi a primeira rede social na área da violência doméstica a ser protocolada no país.

A Câmara Municipal do Montijo foi a grande dinamizadora da Rede através do Espaço Informação Mulheres. Este Espaço sentiu a necessidade de articular esforços com outras instituições de forma a disponibilizar uma resposta mais eficaz às mulheres vítimas de violência doméstica. Nesse sentido, foi feito o convite a diversas entidades que se deparam com a mesma problemática.

O Hospital de Nossa Senhora do Rosário respondeu favoravelmente e é um dos parceiros da Rede desde a fase inicial. Assim, em 2005 iniciou no Serviço de Urgência Geral, do Hospital de Nossa Senhora do Rosário, o Projecto de Apoio a Mulheres Vítimas de Violência Doméstica. Em 2008 este projecto foi alargado ao Serviço de Urgência Pediátrica e em 2009 ao Serviço de Urgência Obstétrica e Ginecológica.

A Presidente do Conselho de Administração
Eng.ª Isabel Pinto Monteiro

Ficha Técnica

Propriedade e Edição: Hospital de Nossa Senhora do Rosário - Avenida Movimento das Forças Armadas, 2830-094 Barreiro - Telefone: 21 214 73 00 ; **Direcção:** Conselho de Administração; **Coordenação e Paginação:** Gabinete de Comunicação e Imagem; **Fotografia:** Sérgio Lemos e Gabinete de Comunicação e Imagem; **Concepção Gráfica:** Mais Imagem; **Impressão:** A Triunfadora; **Tiragem:** 2 000 exemplares; **Periodicidade:** Bimestral

DRA. MARIA BARROSO NAS COMEMORAÇÕES DO DIA INTERNACIONAL PELA ELIMINAÇÃO DA VIOLÊNCIA CONTRA AS MULHERES



O Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE associou-se este ano às comemorações do Dia Internacional pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres, realizando um encontro no dia 25 de Novembro.

Este encontro contou a participação da Dra. Maria Barroso, Presidente da Fundação Pro Dignitate, que realizou uma conferência alusiva ao tema.

A Fundação Pro Dignitate foi criada em 1994 pela Dra. Maria de Jesus Barroso Soares e um grupo de personalidades com o objectivo de prevenir a violência e promover os direitos humanos através de estudos científicos, de planeamento e avaliação de medidas de prevenção e de outras acções dirigidas à defesa dos referidos direitos.

Esta iniciativa teve como objectivos divulgar os projectos existentes na área da violência doméstica na Urgência Geral, na Urgência Pediátrica e na Urgência Ginecológica e Obstétrica do Hospital de Nossa Senhora do Rosário – CHBM EPE, alertar para os sinais e sintomas mais evidentes de agressão e informar sobre o encaminhamento mais adequado a realizar.

Destinou-se, por isso, a todos os profissionais de saúde do Centro Hospitalar e dos Centros de Saúde.

1º ANIVERSÁRIO DO CENTRO HOSPITALAR BARREIRO MONTIJO

O Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE comemorou, no passado dia 1 de Novembro, o seu 1º aniversário.

No âmbito das comemorações alusivas a esta data, realizou-se uma conferência proferida pelo Prof. Doutor Rui Nunes, subordinada ao tema "Repensar o Estado Social". O Prof. Doutor Rui Nunes é Presidente da Associação Portuguesa de Bioética, desde 2002, e foi o primeiro Presidente da Entidade Reguladora da Saúde.



UNIDADE DE ONCOLOGIA COM NOVAS INSTALAÇÕES

A Unidade de Oncologia do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE (CHBM) dispõe, desde o dia 6 de Outubro, de novas instalações, situadas no Piso 5.

A nova Unidade tem um conjunto de novos espaços que permitem acomodar as suas múltiplas valências e sobretudo melhorar a organização das actividades.

Salienta-se o novo espaço do Hospital de Dia, reequipado com novos cadeirões e material de infusão e monitorização, que proporcionam maior conforto aos doentes e uma maior segurança na administração dos tratamentos; o aumento do número de gabinetes disponíveis para consulta, permitindo a rentabilização dos recursos disponíveis nas valências de Psicologia, Nutrição e Serviço Social; a nova sala para realização das técnicas de tratamento da dor crónica e o renovado espaço de trabalho do secretariado, de crucial importância para a melhoria global da Unidade de Oncologia.

Os utentes e os seus acompanhantes têm uma sala muito mais ampla e condigna e a Unidade de Oncologia dispõe de

instalações sanitárias completamente renovadas e preparadas para receber pessoas com limitações físicas, sendo ainda o primeiro a disponibilizar um equipamento adequado para a higiene dos doentes ostomizados, com o apoio da Liga dos Amigos do Hospital do Barreiro. Foram, ainda, completamente reformuladas as áreas de apoio.

De acordo com o Responsável pela Unidade de Oncologia, Dr. Jorge Espírito Santo, "este projecto nasceu há 3 anos e foi desenvolvido tendo em conta as potencialidades de diferenciação do Centro Hospitalar nesta área". E acrescenta: "Houve uma forte aposta na melhoria dos cuidados prestados aos doentes e das condições de trabalho dos profissionais".

De referir que a actividade na Unidade de Oncologia tem crescido a um ritmo muito elevado, tendo duplicado em 2009 os valores registados em 2004. Perante o rápido aumento da incidência do cancro, mantém-se a aposta na Oncologia como área de desenvolvimento estratégico do CHBM, sendo criada em breve a Unidade de Gestão Integrada da Doença Oncológica.



NOVA UNIDADE DE GESTÃO DA DOENÇA ONCOLÓGICA

Sendo a Oncologia uma das áreas de desenvolvimento estratégico do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE foi criada a Unidade de Gestão da Doença Oncológica (UGDO).

Esta Unidade constitui uma nova estrutura de interligação funcional de todas as valências que actualmente diagnosticam ou tratam patologia oncológica, rentabilizando capacidades e recursos existentes, e responderá às necessidades locais e gerais, identificadas nos planos de saúde e reflectidas na rede hospitalar.

A UGDO tem como objectivos privilegiar o interesse do utente, a eficácia clínica e a resposta em tempo útil, de todo o processo que envolverá o doente oncológico, desde o diagnóstico, à terapêutica e ao posterior seguimento, não esquecendo o devido apoio psicológico.

Esta Unidade tem como Coordenador o Responsável pela Unidade de Oncologia, Dr. Jorge Espírito Santo, e como subcoordenadores o Director do Serviço de Cirurgia Geral, Dr. Janeiro Neves, e o Director do Serviço de Radioterapia, Dr. Paulo Costa.

HOSPITAL DE DIA DE DOENÇAS AUTO-IMUNES

O Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE tem, desde o passado dia 8 de Setembro, um novo Hospital de Dia.

Trata-se do Hospital de Dia de Doenças Auto-Imunes que tem como principal objectivo avaliar e acompanhar de forma mais próxima os doentes com patologia auto-imune, estabelecendo uma ponte entre a consulta externa e o internamento.

As doenças auto-imunes são, segundo definição do Núcleo de Estudos de Doenças Auto-Imunes da Sociedade Portuguesa de Medicina, “patologias frequentes, que afectam provavelmente

cerca de 5% da população, atingindo qualquer órgão do corpo, às vezes vários, apresentam um amplo espectro de gravidade e resultam de uma má função do sistema imunitário que começa a atacar o próprio organismo”, como por exemplo a artrite reumatóide, a espondilite anquilosante, o lúpus, a síndrome de sjogren, as vasculites, a tiroidite auto-imune, algumas formas de hepatite e muitas outras.

De acordo com o Coordenador do Hospital de Dia de Doenças Auto-Imunes, Dr. Nuno Fernandes, “o Hospital de Dia destina-se a doentes que necessitam de procedimentos

diagnósticos e terapêuticos realizados em ambiente hospitalar, mas que dada a sua estabilidade clínica não necessitam de internamento”.

O Hospital de Dia de Doenças Auto-Imunes funciona todos os dias úteis entre as 9h00 e as 16h00, num espaço contíguo aos já existentes Hospitais de Dia de Pneumologia e de Infecçologia (nas antigas instalações do Hospital de Dia de Psiquiatria).

A equipa é constituída por três médicos (Dr. Nuno Fernandes, Dra. Sílvia Rodrigues e Dr. Joaquim Rodrigues) e uma enfermeira (Enf. Leonor Lopes).



PEDIATRIA COMEMORA DIA DA MÚSICA

No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Música, que se assinala no dia 1 de Outubro, o Serviço de Pediatria recebeu uma visita muito especial. Trata-se do músico Carlos Alberto Moniz, que cantou e encantou miúdos e graúdos.

O Dia Mundial da Música foi instituído em 1975 pelo International Music Council, uma organização não-governamental fundada em 1948 sob o patrocínio da UNESCO. Pretendia-se, assim, promover os valores da paz e da amizade por intermédio da música.



BEBÉS RECEBEM FRALDAS REUTILIZÁVEIS

No âmbito da Semana Europeia da Prevenção de Resíduos, que decorreu de 20 a 28 de Novembro, o Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE foi uma das 24 instituições de saúde do País abrangida pelo Projecto Fraldinhas, numa parceria desenvolvida pela Valorsul (Valorização e Tratamento de Resíduos Sólidos das Regiões de Lisboa e do Oeste), pela EGF (Grupo Águas de Portugal) e pela Quercus, com o apoio das Câmaras Municipais do Barreiro, Amadora e Lisboa. A nível nacional foram distribuídos cerca de 1 600 kits.

O uso das fraldas reutilizáveis é uma das medidas previstas no Plano de



Prevenção de Resíduos Urbanos, para reduzir a quantidade de resíduos de fraldas produzidos, na quantidade de cerca de uma tonelada por bebé que, actualmente, são encaminhados para deposição em aterro sanitário e para incineração. Na Valorsul são

processadas, a cada hora, 3,5 toneladas de resíduos de fraldas.

O Projecto Fraldinhas nasceu da necessidade de sensibilizar a população para a quantidade de resíduos provenientes de fraldas descartáveis, que estão a aumentar, todos os anos, a um ritmo acelerado. As fraldas reutilizáveis são fraldas em tecido (algodão, bambu, e outros materiais naturais) fáceis de usar e depois de lavadas podem voltar a ser usadas. Podem ser lavadas na máquina juntamente com a restante roupa, mesmo a 40 graus e suportam cerca de 800 lavagens.



I ENCONTRO DA SAÚDE DA MULHER

O Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE realizou, no dia 22 de Outubro, o I Encontro Saúde da Mulher, organizado pelos Serviços de Obstetrícia e Ginecologia.

Este Encontro destinou-se a médicos de Medicina Geral e Familiar e enfermeiros, com o objectivo de actualizar conhecimentos e discutir situações que ajudem a optimizar as relações entre a Instituição e os Centros de Saúde.

Gravidez de baixo risco obstétrico, diagnóstico pré-natal e restrição de crescimento intra-uterino foram alguns dos temas abordados pelo Serviço de Obstetrícia. Por seu turno, o Serviço de Ginecologia debruçou-se sobre as seguintes temáticas: o valor da citologia e tipificação em patologia cervical, patologia benigna da mama e contraceção.



PADRÕES DE QUALIDADE

Convictos de que a qualidade do exercício profissional dos enfermeiros é um contributo determinante para a qualidade dos cuidados de saúde prestados aos cidadãos, os enfermeiros do Hospital Nossa Senhora do Rosário – Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE têm encetado um percurso que visa melhoria contínua da qualidade do seu exercício profissional, através da implementação dos Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem definidos pela Ordem dos Enfermeiros. Estes padrões constituem-se como um referencial orientador de práticas de qualidade.

No dia 26 de Novembro realizou-se mais um encontro dos Enfermeiros dinamizadores deste projecto para análise de resultados, discussão de estratégias e apresentação do Manual da Qualidade dos Cuidados de Enfermagem, desenvolvido por e para os enfermeiros e que se pretende que esteja disponível em todos os serviços.

Enfermeira Directora do HNSR
Enf.^a Helena Almeida



PEDIATRIA ORGANIZA MANHÃ DE TRABALHO DEDICADA À DOR

página 7

A Área Pediátrica realizou, no dia 15 de Outubro, uma Manhã de Trabalho subordinada ao tema "A Linguagem da Dor em Pediatria", que contou com a presença de 50 profissionais.

Este encontro teve como objectivos aprofundar conhecimentos sobre a intervenção de enfermagem junto da criança ou jovem com dor e sensibilizar os profissionais de saúde para a importância da utilização de estratégias não farmacológicas no alívio da dor.

Assim, a dor na criança foi abordada segundo várias perspectivas: Neurofisiologia e abordagem farmacológica da dor; e Dor 5º sinal vital: Um desafio para a prática de enfermagem em Pediatria.

Esta Manhã de Trabalho contou com a presença do Presidente da Associação Portuguesa de Reiki, que partilhou os seus saberes através da conferência "Reiki: Uma terapia complementar".



JORNADAS DE MEDICINA DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE

O Serviço de Pediatria do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE realizou, no dia 26 de Novembro, umas Jornadas de Medicina da Criança e do Adolescente, subordinadas ao tema "Articulação Ambulatório - Hospital: Referenciar em Pediatria".

"É necessário criar condições para garantir que, independentemente da Instituição onde a criança ou jovem é inicialmente observada, esta recebe todos os cuidados adequados e no local próprio, mercê da interdisciplinaridade e complementaridade funcional que deve ser fomentada entre os vários níveis de assistência", afirma a Directora do Serviço de Pediatria, Dra. Elisabete Gonçalves. Por isso, "promovemos esta iniciativa porque consideramos que a mesma pode contribuir para otimizar a colaboração entre o Centro Hospitalar e os Centros de Saúde".

Para atingir este fim, foram realizadas ao longo do dia várias intervenções relacionadas com as diversas consultas existentes nesta Instituição.



DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO



Para comemorar o Dia Mundial da Alimentação, que se assinala a 16 de Outubro, o Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE realizou uma exposição subordinada ao tema "Alimentação Saudável: Somos o que Comemos".

Através desta mostra, o Serviço de Nutrição e Dietética deu conselhos para uma alimentação equilibrada, como cozinhar de forma saudável e chamou a atenção para os principais erros alimentares.

Tomar sempre o pequeno-almoço completo, variado e equilibrado; fazer 6 a 8 refeições por dia com intervalos máximos de 3 horas; evitar o consumo de açúcar e/ou produtos açucarados e beber 1,5 a 3 litros de água por dia são apenas alguns dos conselhos a ter em consideração.

Os principais mitos alimentares também

não foram esquecidos. As bebidas com gás engordam? A cerveja faz barriga? Se comer só cozidos e grelhados faço uma alimentação equilibrada? Esta exposição, que decorreu entre os dias 15 e 31 de Outubro, respondeu a estes mitos e muitos outros.

No dia 18 de Outubro o Serviço de Nutrição e Dietética realizou gratuitamente a avaliação do Índice de Massa Corporal (IMC) a 178 utentes, tendo sido detectados 2 casos de obesidade mórbida, 39 de obesidade e 84 de excesso de peso.



Ainda no âmbito das comemorações do Dia Mundial da Alimentação, realizou-se



no refeitório do Hospital de Nossa Senhora do Rosário uma actividade organizada pela Consulta de Risco Cardiovascular e Consulta de Diabetes Pediátrica, em colaboração com o Serviço de Nutrição e Dietética.

A actividade consistiu na elaboração de uma refeição, com a ajuda de dois cozinheiros convidados, com o objectivo mostrar aos pais e crianças, utentes destas consultas, que é possível de forma rápida e com alimentos usuais fazer uma refeição saudável e apelativa. Estiveram presentes 10 crianças e 25 adultos, entre profissionais e encarregados de educação.

Não se esqueça: Seja activo, faça uma alimentação saudável, mantenha um peso adequado, pratique exercício físico, beba cerca de 1,5 litros de água e evite o stress!

EXPOSIÇÃO "DAMOS AS NOSSAS MÃOS POR ELES"

No âmbito do Dia Internacional dos Cuidados Paliativos, que se comemora a 9 de Outubro, a Unidade de Cuidados Paliativos do Hospital de Nossa Senhora do Rosário - Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE organizou uma exposição, subordinada ao tema "Damos as nossas mãos por eles".

A mostra esteve patente na entrada principal do Hospital de Nossa Senhora do Rosário entre os dias 4 e 14 de Outubro.





MUSEU DA MARINHA



O Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE realizou, no passado mês de Novembro, uma exposição do Museu da Marinha, com o tema "Embarcações Tradicionais". A mostra esteve patente

na entrada principal do Hospital de Nossa Senhora do Rosário.

A exposição foi composta por 8 modelos de embarcações tradicionais portuguesas: Rabelo do Douro, Muleta do Seixal, Moliceiro de Aveiro, Saveiro de Aveiro, Saveiro da Caparica, Baleeira do Pico, Batel do Algarve e Fragata do Tejo.

Esta selecção pretende evocar a diversidade e riqueza do património náutico português, associado às comunidades piscatórias e ribeirinhas, e que se reflecte em embarcações de diferentes formas e funções, muitas delas já desaparecidas.

Fundado pelo rei D. Luís I em 1863, o Museu de Marinha tem vindo a reunir desde então um significativo espólio que actualmente conta com mais de 17.000 peças, das quais 2.500 foram seleccionadas para figurar na sua exposição permanente, retratando os mais diversos aspectos do passado marítimo português, bem como as diferentes actividades ligadas ao mar.

EXPOSIÇÃO "NÃO HÁ SAÚDE SEM SAÚDE MENTAL"

O Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE organizou uma exposição subordinada ao tema "Não há Saúde sem Saúde Mental", no passado mês de Outubro, para assinalar o Dia Mundial da Saúde Mental.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde, a Saúde Mental é "o estado de bem-estar no qual o indivíduo realiza as suas capacidades, pode fazer face ao stress normal da vida, trabalhar de forma produtiva e frutífera e contribuir para a comunidade em que se insere".

Mas sabia que mais de 20% da população adulta sofre de algum problema mental em certa altura da sua vida? Que o número de suicídios nos países de comunidade europeia é igual ou superior ao número de mortos em acidentes de viação? E que a depressão ocupa o 4º lugar na lista de doenças com mais prejuízos económicos?

Assim, através desta mostra os profissionais de saúde pretenderam chamar a atenção para o estigma relacionado com a doença mental, os mitos associados a esta, quais os sinais de alarme a ter em consideração e, ainda, como prevenir e promover uma boa saúde mental.



ELISABETE DIAS - ENFERMEIRA E REIKIANA



Desde quando é reikiana e porque decidiu sê-lo?

Sou Reikiana desde Junho de 2005 e decidi sê-lo um pouco por incentivo de outras colegas. Nesse ano duas colegas do meu serviço fizeram uma pós-graduação, na Escola Superior de Saúde de Beja, sobre terapias complementares e conheceram o Reiki.

Em Junho haveria um curso em Serpa e, como sou da zona, quando me convidaram a ir com elas pensei juntar o útil ao agradável: aprendia mais uma coisa e estava com a família. Mas na verdade esse curso revelou-se bem mais importante que um fim-de-semana de descanso, veio mudar algumas das minhas ideias acerca do cuidar-me e cuidar o outro.

Descobri uma forma de olhar a saúde como um todo, e não apenas como algo físico. O Reiki ajudou-me a olhar para a interligação existente entre o corpo físico, emocional, mental e social.

Para ser reikiana fez formação. Fale-nos disso...

Realizei um curso de Reiki I em 2005, que inclui aspectos para harmonização física e emocional, através do toque das mãos no outro e, sobretudo, em si próprio.

No ano seguinte fiz curso de Reiki II, em que os enfoques são a Cura Mental – quando é observada a importância das crenças limitantes na formação ou no agravamento de desarmonias – e o Reiki à distância.

Em 2007 iniciei o Treinamento de

Terapeutas Reiki. Os módulos são desenvolvidos em três anos, para que possam ser absorvidos todos os conhecimentos e vivências. Esta formação propicia um profundo mergulho nas suas próprias questões, pois, para se tornar um bom terapeuta, é necessário que se comprometa com o seu crescimento pessoal, compreenda a verdadeira função de um terapeuta, tenha consciência do potencial, dos limites e da condução de um processo terapêutico e saiba conduzi-lo com segurança e eficácia.

O que é o Reiki?

Reiki é a possibilidade natural, ao seu alcance, de se tornar mais saudável. Pela transferência de Energia Vital, através do transmissor para um receptor, é alcançada a harmonia energética em todos os níveis do indivíduo. Dessa harmonização decorrem novos patamares de saúde e consciência.

É uma prática de saúde que resulta no desenvolvimento da pessoa como um todo, através de tratamentos que conduzem ao equilíbrio natural do ser humano. Tem, ainda, o potencial de ser um modo de viver, uma filosofia de ser, transmitida como um caminho para uma superior qualidade de vida.

Reiki, em sua origem, é uma tradição oral, o que significa que Reiki não está contido em palavras escritas, mas sim naquilo que passa de mestre para aluno.

Quais os benefícios do Reiki?

Reiki actua independentemente das opiniões ou pontos de vista da pessoa que o recebe. Não necessita de equipas nem instrumentos, facilitando o seu uso em qualquer local. Não tem nenhum tipo de conflito com fármacos ou tratamentos, ao contrário, só reduz os efeitos secundários.

A nível físico actua em controlo da dor, controlo do stress, cicatrização de feridas e queimaduras, consolidação de fracturas ósseas e harmonização do sono.

E a nível mental/emocional leva ao desenvolvimento pessoal, conhecimento interior mais profundo e maior abertura para o mundo que nos rodeia.

A Organização Mundial de Saúde defende a Medicina Integrativa, envolvendo a Medicina Tradicional e a Medicina Complementar. É da mesma opinião?

É notório o crescimento do interesse por diferentes formas de terapias, algumas das quais muito antigas e que estavam abandonadas por nem sempre se conseguirem explicar dentro do método científico.

Não nos podemos esquecer que estamos numa época de grande avanço tecnológico e científico, onde se fala de métodos e técnicas super-avanzados, mas em que também se fala dos conhecimentos mais antigos e milenares, oriundos essencialmente do Oriente.



PERFIL

Elisabete da Conceição Barradas Dias é licenciada em Enfermagem pela Escola Superior de Enfermagem de Beja.

Iniciou funções no Hospital do Montijo, onde esteve durante três meses. Depois veio para o Hospital de Nossa Senhora do Rosário - Barreiro, onde trabalhou no Serviço de Pneumologia e, desde 2007, encontra-se no Serviço de Radioterapia.

Estaremos num regresso às origens? Acredito que a tendência nos irá levar a um aproveitamento do melhor da medicina chamada de “convencional” e das terapias chamadas “complementares/naturais” unindo-as para o benefício de cada um.

No Hospital faz parte do projecto “Bem-estar para bem Cuidar” do Serviço de Pneumologia e Oncologia. Há quantos anos existe este projecto e quais os objectivos?

Com este Projecto pretende-se contribuir para o conhecimento e desmistificação do Reiki como terapia complementar e demonstrar a sua aplicabilidade no contexto da prestação de cuidados, para prevenção e recuperação da doença e na manutenção da saúde.

No âmbito do Projecto realizaram-se sessões de partilha de Reiki e acções de formação para os profissionais de saúde, acerca de outras terapias alternativas (reflexologia podal, renascimento, yoga e meditação).

Na avaliação deste projecto, todos os participantes: manifestaram sensações de tranquilidade/relaxamento e consideraram que a terapia Reiki influencia a sua vida pessoal/profissional, melhorando a sua saúde e qualidade de vida.

É representante no Barreiro da Associação Ser Vida. Qual a finalidade desta associação?

Temos como objecto social a promoção do bem-estar físico, psíquico, social e espiritual do ser humano, e o desenvolvimento de acções, programas e actividades diversas que contribuam para a consolidação de novos paradigmas da saúde e consciência.

É nossa missão abrir caminhos novos no campo da Saúde e da Consciência, estabelecendo pontes entre paradigmas, no campo do conhecimento, da reflexão e da acção.

Nesse âmbito, o pólo da Associação Ser Vida no Barreiro, que abrange a zona de Lisboa e Vale do Tejo até Setúbal, desenvolve actividades no âmbito dos projectos Reiki sem Fronteiras e Círculos de Crescimento, consultas de Medicina Tradicional Chinesa, atendimentos individuais de terapia floral e constelação familiar.

SABIA QUE...

Demos as boas-vindas a:

Dr. Alcides Pereira – Ginecologia
Dra. Ana Quintas – Ginecologia
Tec.ª Andreia Neves – Radioterapia
Sr. Arménio Torres – Assistente Operacional, SIE
Sr. Bruno Paias – Assistente Operacional, Cirurgia Geral
Dra. Dorita Calado – Patologia Clínica
Sr. Fernando Sousa – Assistente Operacional, SIE
Tec.ª Irina Lourenço – Radioterapia
Sr. José Pereira – Assistente Operacional, Transportes
Tec.ª Liliana Martins – Radioterapia
Téc.ª M.ª Aliete Piloto – Patologia Clínica
D.ª M.ª Cristina Ramos – Assistente Operacional, Medicina
D.ª M.ª Odete Mantas – Assistente Operacional, Central Telefónica
Dr. Orlando Marques – Medicina
D.ª Rute Pontinha – Assistente Operacional, Medicina
D.ª Sandra Almeida – Assistente Técnica, Consulta Externa
D.ª Vanessa Machado – Assistente Técnica, Patologia Clínica
D.ª Vera Andrade, Assistente Operacional, Medicina

Cessaram funções neste Hospital:

Enf.ª Ana Barrocas - Medicina
Enf.ª Ana Lopes – Urgência
Dra. Ana Massena – Cuidados Paliativos
Dra. Carla Conde – Qualidade
D.ª Cláudia Paiva – Assistente Operacional, Central Telefónica
D.ª Elisabete Almas – Assistente Operacional, Medicina Interna
Dr. Erique Pinto – Imagiologia
D.ª Fátima Vicente – Assistente Operacional, Urgência
Dra. Gláucia Bonet – Psiquiatria
Enf.ª Helena Coelho – Pneumologia
Dra. Helena Silva – Anatomia Patológica
D.ª M.ª Fátima Garcia – Assistente Técnica, Administração
Dra. M.ª Helena Esteves – Psiquiatria
Enf.ª M.ª Isabel Ventura – Bloco Operatório
D.ª M.ª Narcisa Rodrigues – assistente Operacional, Obstetrícia
Dra. Mónica Pina – Medicina
Dra. Naima Andrade – Medicina
Enf.ª Nélia Serrano – Bloco Partos
Sr. Nuno Batista – Assistente Operacional, Medicina Interna
Dr. Pedro João – Imagiologia
Enf.ª Rui Sequeira – Psiquiatria

O HOSPITAL AGRADECE...

... pelos anos de trabalho realizado, empenho e dedicação aos seguintes colaboradores aposentados:

D.ª Agripina Santinho – Assistente Técnica, Informática
D.ª Ana Gomes – Assistente Operacional, Ginecologia
Dra. Angelina Carvalho – Patologia Clínica
Dra. Conceição Ovídio – Pediatria

Dra. Etelvina Pereira – Núcleo de Documentação
Dra. Isabel Melo – Medicina Física e de Reabilitação
Dr. José Jerónimo – Medicina
Dr. José Teixeira Lopes – Patologia Clínica
D.ª Maria Amélia Brites – Assistente Técnica, Arquivo Clínico
D.ª M.ª Eugénia Jantarão – Assist. Oper., Central Telefónica
D.ª M.ª Graça Carvalho – Assist. Operacional, Ginecologia
D.ª Maria José Ribeiro – Assistente Operacional, Ginecologia
D.ª Sofia Neves – Assist. Oper., Medicina Física e Reabilitação



O NATAL NO HOSPITAL



Pai Natal do Almada Fórum visitou os meninos internados na Pediatria na companhia da apresentadora Carolina Patrocínio



Pai Natal do Fórum Montijo com a ajuda da duende distribuiu presentes a todas as crianças e adolescentes internados na Pediatria



Momento musical na Unidade de Cuidados Paliativos, promovido pela Liga dos Amigos do Hospital do Barreiro



Pai Natal da Pediatria vence 3º escalão na Exposição "Figuras de Natal Ecológicas" da Câmara Municipal do Barreiro.



Crianças internadas recebem Pai Natal do Fórum Barreiro



Alunos do Agrupamento de Escolas da Quinta da Lomba e Escola Básica 2+3 da Quinta da Lomba cantam músicas de Natal no Serviço de Psiquiatria



Presépio da Capelania do HNSR