

notícias

Boletim Informativo do Hospital de Nossa Senhora do Rosário, EPE - Barreiro

Dezembro09

n.º 31



BARREIRO

HOSPITAL DE
NOSSA SENHORA
DO ROSÁRIO, E.P.E.



O NATAL NO HOSPITAL

PÁG. 3

Sumário

Em destaque.....	3
» O Natal no Hospital	
Aconteceu.....	4
» Unidade de Atendimento para a Gripe A	
» Sessão de esclarecimento sobre a vacina da Gripe A	
» Pediatria tem nova consulta de risco cardiovascular	
» Visita da Bastonária da Ordem dos Enfermeiros	
» III Encontro da Mulher e da Criança	
Qualidade.....	6
» II Encontro do Programa de Melhoria da Qualidade e Acreditação	
» Aprovisionamento ganha prémio	
» LAHDB atribui Prémio Coragem ao Hospital	
Serviço em Destaque	8
» Recursos Humanos	
O Outro Saber	10
» Ângela Viegas - Enfermeira e Instrutora de RPM	
Últimas	12
» 1.º Aniversário do Grupo de Ajuda Mútua	
» Exposição do Museu do Fado	

O Boletim Informativo "Notícias", do Hospital de Nossa Senhora do Rosário, comemora este mês o seu 5.º aniversário. Já publicámos 31 revistas. Mais de 300 páginas com notícias, entrevistas e artigos.

Noticiámos a abertura do Serviço de Radioterapia, as novas instalações do Serviço de Anatomia Patológica e da Urgência Pediátrica. Assistimos à abertura do Hospital de Dia de Pediatria e de Imunohemoterapia e, ainda, à criação de inúmeras consultas.

Testemunhámos a adopção de um sistema electrónico de protecção para os recém-nascidos e crianças, através da aplicação de pulseiras electrónicas nos Serviços de Bloco de Partos, Obstetrícia e Pediatria. Noticiámos a criação do Cantinho da Amamentação, o início do registo dos bebés na nossa Maternidade, bem como do rastreio auditivo neonatal.

Assistimos ao arranque do Projecto de Acreditação através das normas da Joint Commission International, à criação de um Plano de Emergência Interno e, ainda, à certificação dos Serviços de Aprovisionamento e de Radioterapia.

Com base no Modelo de Gestão de Objectivos implementado, foram divulgados alguns resultados e boas práticas evidenciadas neste Hospital.

Demos conta da realização de inúmeros eventos científicos, diversas exposições, do Natal no nosso Hospital e, claro, dos aniversários desta Instituição. Testemunhámos o início do Dia do Gil no Serviço de Pediatria e do Projecto Música nos Hospitais na Unidade Oncológica.

Mas o boletim informativo foi também feito de curiosidades. Através da rubrica "O Outro Saber", ficámos a conhecer alguns

colaboradores que, a par da sua actividade profissional, são cantores, músicos, dançarinos, bombeiros, artesãos ou desportistas. E até, há um forçado no Hospital.



Por tudo isto, consideramos que o Boletim Informativo "Notícias" contribui positivamente para a conservação da memória deste Hospital. Daquilo que temos feito ao longo dos últimos anos, no sentido de melhorar os cuidados prestados aos nossos utentes, bem como as condições de trabalho dos profissionais. Mas também testemunha a aposta que temos feito na qualidade, na humanização dos cuidados e na segurança.

Acreditamos que a comunicação é fundamental em qualquer Instituição, contribuindo para o saudável equilíbrio da organização e consolidando a sua identidade.

A criação deste Boletim Informativo foi um passo nesse sentido. Foi uma aposta na melhoria da interacção interna e externa. Foi um esforço na promoção de uma comunicação mais forte e eficaz, incentivando o diálogo e partilha de informação e melhorando a imagem e credibilidade do Hospital.

Claro que a realização do Boletim Informativo só foi possível com a colaboração de todos os profissionais, através da elaboração de artigos, da partilha de informação e da realização de iniciativas. Acima de tudo devido à sua disponibilidade. O nosso obrigada!

A Presidente do Conselho de Administração
Eng.ª Izabel Pinto Monteiro

Ficha Técnica

Propriedade e Edição: Hospital de Nossa Senhora do Rosário, EPE - Avenida Movimento das Forças Armadas, 2830-094 Barreiro - Telefone: 21 214 73 00 ; **Direcção:** Conselho de Administração; **Coordenação e Paginação:** Gabinete de Comunicação e Imagem; **Fotografia:** Sérgio Lemos e Gabinete de Comunicação e Imagem; **Concepção Gráfica:** Mais Imagem; **Impressão:** Tipografia Ribatejo; **Tiragem:** 1 500 exemplares; **Periodicidade:** Bimestral

O NATAL NO HOSPITAL



Zuinha e Momita animam pequenos e graúdos no Serviço de Pediatria.



"Loving Kids" pinta sorrisos nos meninos internados.



O Pai Natal da RTP visitou a Pediatria na companhia do Carlos Alberto Moniz e ofereceu uma televisão aos meninos internados.



Magias com o animador do "Saúde Brincando", que veio na companhia do Pai Natal!



As crianças internadas receberam a visita do Pai Natal do Fórum Barreiro, que deixou lembranças para todos!



Visita da Escola de Futebol do Fabril ao Serviço de Pediatria, organizada pela Casa do Pessoal do Hospital do Barreiro.



Alunos do Agrupamento de Escolas Padre Abílio Mendes cantaram músicas de Natal na Psiquiatria e Pediatria.



Exposição das "Árvores de Natal Recicladas", promovida pela Câmara Municipal do Barreiro.



Presépio da Capelanía na entrada principal do Hospital de Nossa Senhora do Rosário.

UNIDADE DE ATENDIMENTO PARA A GRIPE A

Para garantir a proximidade no atendimento à comunidade que servimos, e dando cumprimento às orientações do Ministério da Saúde e da Direcção-Geral de Saúde, o Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE criou uma Unidade de Atendimento para doentes com suspeita de Gripe A.

Este serviço fica localizado no Hospital de Nossa Senhora do Rosário, na área onde tem funcionado o Hospital de Dia e a Consulta de Psiquiatria, uma vez que tem acessos fáceis de e para o exterior, bem como para os Serviços de Internamento. Para o efeito, foi pavimentada a zona de acesso a este local.

Entretanto, estas valências de Psiquiatria serão instaladas na zona antiga da consulta externa, adjacente ao corredor do Serviço de Medicina Física e de Reabilitação.

O atendimento de adultos é assegurado em instalações separadas das reservadas ao atendimento pediátrico. Estão definidas áreas para doentes com suspeita de infecção, salas de observação clínica e de reanimação.

Neste espaço existem, ainda, salas de espera e zona de pausa para os profissionais de saúde. O número de profissionais (médicos, enfermeiros, assistentes operacionais e outros) será definido em função da evolução da pandemia.

Devido a esta pandemia, foi accionado o Plano de Contingência já aprovado pelo Conselho de Administração, que visa agilizar todos os processos tendentes ao melhor desempenho do Hospital no atendimento dos doentes envolvidos, sem esquecer uma articulação real e efectiva com o Plano Local, Regional e



Nacional.

Recordamos que em caso de sintomas de gripe, os doentes devem permanecer em casa e contactar a Linha Saúde24, através do número 808 24 24 24, seguindo as indicações dadas por esses profissionais. Apenas deverão vir ao Hospital quando encaminhados pela Linha Saúde 24 ou pelo Centro de Saúde.

Relembramos ainda, entre outras recomendações, a importância da lavagem frequente das mãos, da protecção da boca e do nariz ao tossir ou espirrar, sempre que possível com lenços de papel que não devem ser reutilizados ou com o braço.

SESSÃO DE ESCLARECIMENTO SOBRE A VACINA DA GRIPE A

Com o objectivo de esclarecer todas as questões relacionadas com a vacina da Gripe A, e tendo em conta a importância da vacinação dos profissionais de Saúde, o Hospital de Nossa Senhora do Rosário realizou, no passado dia 29 de Outubro, uma sessão sobre esta vacina aberta a todos os colaboradores da Instituição.

A sessão contou com a presença do Subdirector-Geral da Saúde, Dr. José Robalo, e ainda da Dra. Ana Leça também da Direcção-Geral da Saúde.





PEDIATRIA TEM NOVA CONSULTA DE RISCO CARDIOVASCULAR

O Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE tem, desde o passado mês de Outubro, uma Consulta de Risco Cardiovascular para crianças e adolescentes.

As doenças cardiovasculares são responsáveis por mais de 40 % da mortalidade total da população dos países desenvolvidos. A aterosclerose, processo subjacente ao desenvolvimento das doenças cardiovasculares, tem o seu início nos primeiros tempos de vida.

Assim, a Consulta de Risco Cardiovascular Pediátrica tem como objectivo a prevenção primária da doença cardiovascular, com redução precoce e efectiva do risco de doença cardiovascular, e destina-se a crianças e adolescentes, com idades compreendidas entre os 6 e os 14 anos, que sejam identificados como pertencendo a um dos seguintes grupos de risco:

- História familiar de doença cardiovascular antes dos 55 anos;
- História familiar de dislipidémia;
- Dislipidémia;
- Hipertensão arterial;
- Diabetes;

- Obesidade quando associada a outro factor de risco.



A consulta, que acontece todas as quartas-feiras na Unidade do Barreiro, é realizada por uma equipa multidisciplinar composta por duas pediatras, duas cardiologistas pediátricas, uma nutricionista/dietista, uma psicóloga e uma enfermeira.



VISITA DA BASTONÁRIA DA ORDEM DOS ENFERMEIROS

O Hospital de Nossa Senhora do Rosário recebeu, no passado dia 17 de Novembro, a visita da Bastonária da Ordem dos Enfermeiros, Enf.^a Maria Augusta Sousa.

Esta visita, organizada pela Secção Regional do Sul da Ordem dos Enfermeiros, surge integrada na "Semana da Bastonária" e tem como objectivo a proximidade com a comunidade e a divulgação das boas práticas em saúde.

Após ter sido recebida pelo Conselho de Administração, a Bastonária teve um período de contacto com os Enfermeiros do Hospital onde, de forma muito participada, foram abordados vários temas, entre os quais a qualidade dos cuidados de enfermagem, o modelo de desenvolvimento profissional e especialidades em enfermagem.

III ENCONTRO DA MULHER E DA CRIANÇA

Realizou-se, no passado mês de Outubro, o III Encontro da Mulher e da Criança, no Auditório Municipal Augusto Cabrita, organizado pelos Serviços de Ginecologia, Obstetrícia e Pediatria do HNSR e pela Unidade Coordenadora Funcional do Barreiro.

A medicação na gravidez e aleitamento; as alterações dermatológicas na grávida e recém-nascido; a qualidade de vida depois da menopausa; a sexualidade na criança e adolescente; os maus tratos na criança; o abuso sexual; e as lesões benignas do colo uterino, vagina e vulva foram os temas em debate este ano.

Esta iniciativa reuniu diversos profissionais, entre ginecologistas, obstetras e pediatras do HNSR, bem como médicos de Medicina Geral e Familiar dos diferentes Centros de Saúde do Barreiro.

II ENCONTRO DO PROGRAMA DE MELHORIA DA QUALIDADE E ACREDITAÇÃO



O Serviço de Gestão da Qualidade promoveu, no passado dia 28 de Outubro, o II Encontro do Programa de Melhoria da Qualidade e Acreditação do HNSR EPE

Nesta sessão foram apresentados os novos grupos de trabalho, criados no âmbito da norma JCI, designadamente:

- Gestão e Utilização de Medicamentos (GUM);
- Gestão de Cuidados ao Doente (GCD), com as normas Avaliação de Doentes (AVD), Cuidados Prestados ao Doente (CPD) e Cuidados Anestésicos e Cirúrgicos (CAC);
- Educação e Direitos do Doente (EDD), com as normas Direitos do Doente e da Família (DDF) e Educação dos Doentes e Família (EDF).

Estes grupos apresentaram publicamente o seu Plano de Actividades para o biénio 2009/10 e o trabalho que já tem vindo a realizar neste sentido.

Os grupos de trabalho anteriormente nomeados, e que no I Encontro já tinham apresentado o seu Plano de Actividades, tiveram oportunidade de fazer o ponto de situação do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido.



Esta sessão foi enriquecida por uma conferência proferida pelo Prof. Doutor José Fragata, director do Serviço de Cirurgia Cardiorrástica do Hospital de Santa Marta, presidente do Gabinete do Risco do Centro Hospitalar de Lisboa Central e professor catedrático na Faculdade de Ciências Médicas, subordinada ao título "O Risco Clínico nos Hospitais".

Esta conferência inseria-se no âmbito do programa de segurança do doente, que teve o seu início com a recente criação do Gabinete de Gestão do Risco e Segurança do Doente no nosso Hospital e que irá ter continuidade com um programa formativo em gestão do risco clínico.

Também durante este encontro foi entregue ao Serviço de Radioterapia, pela Presidente do Conselho de Administração, na pessoa do seu director, Dr. Paulo Costa, o diploma da certificação, pela norma NP EN ISO 9001:2008, das actividades de planeamento, administração e controlo da radioterapia externa em doentes do foro oncológico.

Serviço de Gestão da Qualidade
Dr.^a Carla Conde





APROVISIONAMENTO GANHA 1.º PRÉMIO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DA QUALIDADE

O Serviço de Aprovisionamento do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE (CHBM EPE) obteve o 1.º prémio para Equipas de Melhoria, com o Projecto Integrado de Logística Hospitalar, num concurso realizado pela Associação Portuguesa de Qualidade.

No âmbito do 34.º Colóquio da Qualidade, organizado por esta Associação, foram seleccionadas apenas 4 candidaturas a nível nacional, entre empresas públicas e privadas de vários sectores, tendo o Serviço de Aprovisionamento ganho o 1.º lugar. Para além do CHBM EPE, tiveram presentes as empresas: SOLVAY, SONAE COM e QUIDGEST.

O Projecto Integrado de Logística Hospitalar teve início em Agosto de 2007, com a beneficiação do seu armazém e a reformulação do processo



logístico, através do sistema E-KANBAN.

Terminou em Março deste ano com a certificação do serviço, através da norma ISO 9001/2008, sendo o primeiro Serviço de Aprovisionamento do Serviço Nacional de Saúde a obter esta certificação.

Através deste sistema, os 34 serviços da Unidade do Barreiro dispõem de um

PDA (terminal móvel) que permite fazer o registo on-line de todos os produtos consumidos.

O sistema garante a existência de um inventário permanente, actualizado on-line, cuja informação é recebida no Armazém. Desta forma, é o próprio sistema que faz os alertas da quantidade de material a repor nos Serviços, face aos níveis acordados.

Com este modelo de reposição, e da tecnologia inerente, foi possível reduzir os stocks existentes nos Serviços Clínicos, bem como no Armazém Geral, rentabilizar os recursos humanos e materiais, e garantir a manutenção do inventário permanente dos materiais existentes. Permite, ainda, fazer o controlo efectivo dos prazos de validade dos bens, evitando desperdícios.

LAHDB ATRIBUI PRÉMIO CORAGEM AO HOSPITAL

A Liga dos Amigos do Hospital Distrital do Barreiro atribuiu ao Hospital de Nossa Senhora do Rosário o Prémio Coragem 2009, pelo projecto "Cidadão Ostomizado (Re) Integrado – WC Polivalente", implementado nas Consultas Externas.

De acordo com o Presidente da LAHDB, Dr. Vítor Munhão, este prémio foi atribuído não só pela qualidade dos vários serviços de saúde prestados à comunidade pelo Hospital, mas também pela coragem em assumir projectos não só inovadores como de cariz social apresentados pela Liga dos Amigos.

"Assumir sem preconceitos a implementação deste projecto é um acto de coragem sem precedentes, demonstrativo de preocupação na promoção do bem-estar e qualidade de vida dos seus utentes", refere este responsável.



Este galardão foi entregue ao Hospital nas comemorações do 5º aniversário do Núcleo de Utentes Ostomizados da LAHDB, que decorreu no passado dia 12 de Dezembro.

Neste evento, que contou com a participação de cerca de 200 pessoas, estiveram presentes em representação de Sua Exa. o Secretário de

Estado da Saúde, o Presidente da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, Dr. Rui Portugal; o Presidente da Câmara Municipal do Barreiro, Sr. Carlos Humberto; a Directora do ACES do Arco Ribeirinho, Dra. Manuela Marques; e em representação da Presidente do Conselho de Administração, a Enfermeira Directora do Hospital de Nossa Senhora do Rosário, Enf.ª Helena Almeida. Contou, ainda, com a presença do Dr. João Vieira Amândio da Liga de Ostomizados de Portugal e do Eng. Vítor Neves da Europacolón Portugal.

Ao longo do dia foram várias as intervenções realizadas, desde os cuidados de enfermagem no utente ostomizado, à alimentação saudável, passando pelos direitos do cidadão ostomizado e a relevância do serviço social como interventor nesta patologia.

RECURSOS HUMANOS



- Maria Helena Martins

Secção de Expediente e Reprografia

- Cristina Bicas
- Luísa Pinto
- Perpétua Serafim
- Teresa Matos

O QUE FAZEMOS

De acordo com o disposto no art. 42º do Regulamento Interno do Hospital, compete ao Serviço de Recursos Humanos:

- Planear os recursos humanos, analisar e descrever funções;
- Assegurar os procedimentos administrativos respeitantes ao recrutamento, provimento, promoção, transferência e cessação de funções do pessoal;
- Preparar os dados necessários ao funcionamento do sistema

QUEM SOMOS

O Serviço de Recursos Humanos é constituído pelas Secções de Gestão de Pessoal, Vencimentos, Expediente e Reprografia. Funciona com 15 profissionais, assim distribuídos:

Responsável: Anabela Matias Dias

Secção de Gestão de Pessoal

- Ana Paula Teixeira
- Catarina Miguel
- Maria Jacinta Marranita
- Maria Luz Salgado

Secção de Vencimentos

- Ana Paula Macedo
- Carla Cruz
- Cristina Gomes
- Dulce Ramilo
- Ilda Caldeira



de informações para a gestão do pessoal gerir e manter actualizados os respectivos ficheiros;

- Organizar e manter os processos individuais do pessoal, o arquivo central destes processos e a base de dados dos recursos humanos em coordenação com os órgãos competentes da administração pública;
- Executar os actos de administração do pessoal e apoiar os júris dos concursos e os notadores no exercício das funções de selecção e avaliação do pessoal;
- Assegurar a uniformidade de critérios na aplicação das leis e regulamentos às condições de trabalho, através de informação genérico ou pontual dirigida às unidades, serviços ou trabalhadores interessados;
- Elaborar o balanço social do Hospital;





- Proceder ao registo e controlo das faltas, através da análise do Registo Biométrico. Esclarecimento das dúvidas aos utilizadores, Chefes/Responsáveis do novo Self-service;

- Instruir e encaminhar os processos respeitantes às regalias sociais de que sejam beneficiários os funcionários e agentes do hospital e os seus familiares;

- Processar vencimentos;

- Desenvolver estudos de suporte às políticas remuneratórias e de incentivos;

- Atendimento aos profissionais.

Secção de Gestão de Pessoal:

- É da sua responsabilidade a gestão dos processos de avaliação de desempenho, o apoio ao processo de recrutamento e admissão de novos colaboradores, a gestão dos processos individuais dos colaboradores, bem como a instrução dos processos de aposentação e contagens de tempo, e ainda a

elaboração do balanço social;

- É também da sua responsabilidade manter actualizados os diversos mapas mensais de indicadores de gestão.

Secção de vencimentos:

- Tem como responsabilidade o processo de vencimentos (trabalho extraordinário e suplementos remuneratórios), os procedimentos inerentes ao registo e controlo da assiduidade e pontualidade, a inscrição dos profissionais nos regimes de segurança social respectivos, a gestão das comparticipações da ADSE e a gestão administrativa dos processos de acidentes de serviço e de trabalho.

Secção de Expediente e Reprografia:

- Gere o expediente entrado no Hospital e assegura a correcta distribuição e expedição do mesmo;

- Assegura a reprodução e encadernação de documentação.

A Responsável pelo Serviço de Recursos Humanos Anabela Matias Dias



SABIA QUE...

... demos as boas-vindas a:

Dra. Ana Lopes – Urgência
D.ª Ângela Catarino – Assist. Oper. UCI
Dr. Carlos Monteiro – Urologia
Enf.ª Carlos Pires – Medicina
D.ª Célia Russo – Assist. Oper. UCI
Dr. José Fernandes – Urgência
D.ª M.ª Edite Santos – Assist. Operacional Pediatria
Dra. M.ª Marta Fernandes – Anestesiologia
Enf.ª M.ª Rosário Martins - Pediatria
D.ª Sandra Teixeira – Assist. Oper. Bl. Operatório

Dra. Sílvia Rodrigues – Medicina
D.ª Sónia Rosa – Assist. Oper. Medicina

... cessaram funções neste Hospital:

Dra. Ana Santos – ORL
Tec.ª Carla Perpétuo – Farmácia
D.ª Carla Ramos – Assist. Oper. Bl. Operatório
Tec.ª Dulce Mendes – MFR
Dra. Luísa Fontes - Medicina
D.ª Marla Silva – Assist. Operacional UCI
Dr. Pedro Pacheco – Admin. Hospitalar
Dra. Teresa Melo - Psiquiatria

O HOSPITAL AGRADECE...

... pelos anos de trabalho realizado, empenho e dedicação aos seguintes colaboradores aposentados:

D.ª Conceição Simões – Assist. Operacional
Consultas Externas
Enf.ª Madalena Pereira – Cons. Externas
Tec.ª Marília Monte – ORL
Tec.ª Palmira Góis - Imagiologia

ÂNGELA VENTURA - ENFERMEIRA E INSTRUTORA DE RPM



É instrutora de RPM. Desde quando e onde?

Sou instrutora desde o início deste ano. O desporto foi sempre a minha segunda ocupação por isso, ao fim de alguns anos decidi fazer esta formação.

Para quem não conhece, o RPM é um treino de ciclismo "indoor", onde se pedala ao ritmo de músicas poderosas na companhia de um grupo liderado por um instrutor, que serve de guia por vários percursos de planícies, picos montanhosos contra-relógios, montanhas e treino intervalado.

É um bom exercício cardiovascular, onde todos podem pedalar e garanto que pedalar ao som destas músicas ajudamos a descontrair e a esquecer os dias mais stressantes.

Já frequentava o ginásio onde está a dar aulas. Enquanto aluna esta era a aula que gostava mais de fazer?

Frequento este ginásio há mais ou menos 10 anos.

O RPM tornou-se a minha modalidade preferida, embora existam outras modalidades que também gosto.

Porque decidiu fazer esta formação?

Já algum tempo que tinha ponderado esta possibilidade, mas fui sempre adiando até que, por brincadeira, o instrutor que dava aulas no ginásio perguntou quem queria fazer aula ao seu lado.

Eu como sempre tive curiosidade de saber como era do outro lado aceitei o desafio.

A partir daí decidi que queria realmente fazer esta formação e hoje tenho o Certificado Internacional de Instrutora de RPM.

Como foi passar de aluna a professora?

Ser aluna é realmente diferente, vamos para a aula treinar e esperamos que nos envolvam e nos ajudem a dar o nosso máximo.

Ser instrutora é mais exigente, não podemos ir para a aula simplesmente para treinar, temos que saber as coreografias, saber fazer, saber ensinar e motivar os alunos a dar o seu melhor para conseguirem resultados, com a oportunidade única dos "contagiar" com esta actividade espectacular.

É difícil conciliar esta actividade com a sua vida profissional e pessoal?

Dou aulas num ginásio no Barreiro, perto do meu local de trabalho e da minha residência, o que facilita em termos de disponibilidade.

As aulas são no final da tarde e, por isso, não é difícil conciliar as duas actividades, pelo contrário esta ocupação ajuda-me a cuidar da minha saúde mental.

Dou 3 ou 4 aulas por semana (sábados alternados).

Quando estou nas aulas não posso pensar em mais nada, então esse momento torna-se único e, por isso, liberto-me completamente de todas as outras actividades que o dia-a-dia me exige.

Está a pensar fazer formação de outras modalidades ou vai ficar só pelo RPM?

A possibilidade de fazer formação noutras modalidades é uma hipótese que estou a considerar.



PERFIL

Ângela Ventura Viegas tem 42 anos e é licenciada em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria.

Trabalha neste Hospital desde 9 de Janeiro de 1989, tendo iniciado as suas funções no Serviço de Especialidades Médicas.

Em Outubro de 1990 começou a trabalhar no internamento do então criado Centro de Saúde Mental Barreiro Montijo, agora designado como Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental.

Desde 1997 na área de gestão deste Departamento e como enfermeira-chefe desde 2000.



Traduzimos a linguagem da vida em medicamentos vitais

Na Amgen, acreditamos que as respostas aos desafios colocados pelos medicamentos estão escritas na linguagem do nosso ADN. Como pioneiros em biotecnologia, utilizamos o nosso profundo conhecimento dessa linguagem para criar medicamentos vitais que vão ao encontro das necessidades dos doentes, no combate às doenças graves, melhorando de forma decisiva as suas vidas.

Para mais informações sobre a Amgen, visite www.amgen.pt ou contacte a Amgen Biofarmacêutica Lda., Tagus Park – Parque de Ciência e Tecnologia - Edifício Eastécnica, 2780-920 Porto Salvo.

AMGEN[®]

Pioneering science delivers vital medicines[™]

1.º ANIVERSÁRIO DO GRUPO DE AJUDA MÚTUA



O Hospital de Nossa Senhora do Rosário realizou, no passado mês de Outubro, uma exposição promovida pelo Grupo de Apoio aos Pais, Crianças e Jovens com Necessidades Educativas Especiais e de Saúde Especiais, com o objectivo de comemorar o seu 1º ano de actividade.

Este Grupo, que reúne mensalmente nesta Instituição, iniciou as suas funções no dia 25 de Outubro de 2008. Começou por ser um grupo de trabalho constituído por técnicos de saúde, depois cresceu com vários pais de crianças e jovens especiais, tornando-se num Grupo de

Ajuda Mútua.

É composto por 8 enfermeiras da área pediátrica, 1 médica pediatra, 1 psicóloga e 1 professora, com o intuito de promover o bem-estar da saúde e os direitos sociais de pais de crianças e jovens com necessidades especiais.

Faz, ainda, parte do Grupo uma educadora que desenvolve actividades lúdicas com os filhos dos pais do grupo de ajuda, durante os encontros.

O Grupo tem como objectivos:

- Promover o bem-estar da saúde e os direitos sociais dos pais de crianças/jovens com necessidades especiais;
- Identificar as necessidades dos pais de crianças/jovens com necessidades especiais;
- Reunir informação sobre recursos da comunidade e sobre a legislação para crianças e jovens com necessidades especiais;
- Efectuar sessões de educação para a

saúde relacionadas com as necessidades expressadas pelos pais;

- Promover a partilha de experiências e sentimentos entre os pais do grupo;
- Promover o contacto dos pais do grupo de apoio com os recursos existentes na comunidade e o associativismo.

A mostra, que teve patente na entrada principal deste Hospital, foi composta por cartazes informativos, fotografias que representam as actividades desenvolvidas pelo Grupo e trabalhos realizados pelos pais e crianças/jovens.



EXPOSIÇÃO DO MUSEU DO FADO

O Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE realizou, no passado mês de Novembro, uma exposição do Museu do Fado, que conta a história do fado ao longo dos anos através de 12 roll-ups com texto e fotografias.

A integração do fado no teatro de revista e no cinema, a sua divulgação na rádio e televisão, os primeiros registos discográficos e a profissionalização dos artistas são alguns dos temas em exposição. Esta mostra faz ainda referência ao aparecimento das Casas de Fados e à internacionalização que

o fado atingiu com Amália Rodrigues, consagrando este como um ícone da cultura nacional.



O Museu do Fado abriu as suas portas em Setembro de 1998, inteiramente consagrado ao universo do fado e da guitarra portuguesa.

Para além da sua exposição permanente, dispõe de um Centro de Documentação, uma Escola com cursos de guitarra portuguesa e canto e, ainda, um auditório com programação regular de eventos.

A mostra esteve patente na entrada principal do Hospital de Nossa Senhora do Rosário, EPE.