

NO CASO DE:

- Dor intensa que não alivie com a medicação prescrita;
- Febre (superior a 38°);
- Náuseas e vômitos frequentes;
- Hemorragia no local da cirurgia (penso com muito sangue);
- Vermelhidão, calor e edema (inchaço) no local operado.

Pode contactar (em caso de urgência)

Telemóvel: 968333897 (primeiras 24 horas)

Linha SNS24: 808242424

ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS:

Telefone: 212 309 120

Horário para informações: 9h00 às 14h00

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO - UCA MONTIJO

Dias úteis: cirurgias programadas e consultas das 8h00 às 20h00.

Aos sábados: consultas não presenciais das 9h00 às 13h00.

A equipa da UCA elaborou este folheto especialmente para si, com o objetivo de o informar sobre os cuidados no domicílio a prestar à sua criança/jovem.

CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS

VARIZES

Unidade de Cirurgia de Ambulatório
Montijo



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO ARCO RIBEIRINHO

Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro

Telefone: 212147300

E-mail: admin@ulsar.min-saude.pt

www.ulsar.min-saude.pt

Unidade de Cirurgia de Ambulatório - Montijo

Rua Machado Santos, N.º 52/54 | 2870-351 Montijo

Telefone: 212 309 120, extensões 3217/3222

E-mail: hmenfuca@ulsar.min-saude.pt

INFORMAÇÕES

Alimentação:

- Vai iniciar a sua alimentação ainda na Unidade;
 - No domicílio deve cumprir uma dieta ligeira nas primeiras 24 horas e seguir as orientações médicas.

Medicação:

- É necessário tomar os medicamentos prescritos ou fornecidos para as dores;
 - Deve retomar a medicação habitual, conforme indicação médica.

Atividade:

- Não pode conduzir veículos ou máquinas nas primeiras 24 horas;
 - Repouse com as pernas ligeiramente elevadas nas primeiras 24 horas. Nos dias seguintes deve mobilizar-se para realizar atividades básicas;
 - Evite fazer esforços (levantar ou pegar em pesos);
 - Reinicie a sua atividade, conforme indicação médica.

Higiene:

- Na sua higiene tome precauções para não molhar o penso. Procure que este se mantenha sempre limpo:

- Se lhe forem colocadas meias elásticas, necessita de as manter até ir à consulta de cirurgia pós-operatório;
 - As meias elásticas devem estar sempre esticadas, evitando a formação de pregas e dobras.

RECOMENDAÇÕES

- Evite o traumatismo local;
 - Use sapatos confortáveis, evitando saltos altos;
 - O penso será feito no local indicado seguindo as indicações médicas;
 - Depois de retirar os pontos tente não tomar banho com água muito quente, se tolerar pode terminar o seu banho com um jato de água fria nas pernas;
 - Deve usar regularmente meias elásticas ou de descanso (aconselhe-se com o seu médico qual a pressão mais indicada);
 - Evite fumar, pois atrasa o processo de cicatrização.

É NORMAL

- Sentir algumas dores nas primeiras 24 horas;
 - Sentir ligeiras náuseas ou tonturas;
 - Algum edema (inchaço) e alteração da cor na região que foi operada;

- Ter dificuldades em andar e nas mudanças de posição.

CONTACTO ÀS 24 HORAS

Receberá um telefonema da Unidade às 24 horas após a cirurgia, para avaliar a sua recuperação.

NOTAS