

NO CASO DE:

- Dor intensa que não alivie com a medicação prescrita;
- Febre (superior a 38°);
- Náuseas e vômitos frequentes;
- Hemorragia no local da cirurgia (penso com muito sangue);
- Vermelhidão, calor e edema (inchaço) no local operado.

Pode contactar (em caso de urgência)

Telemóvel: 968333897 (primeiras 24 horas)

Linha SNS24: 808242424

ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS:

Telefone: 212 309 120

Horário para informações: 9h00 às 14h00

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO - UCA MONTIJO

Dias úteis: cirurgias programadas e consultas das 8h00 às 20h00.

Aos sábados: consultas não presenciais das 9h00 às 13h00.

A equipa da UCA elaborou este folheto especialmente para si, com o objetivo de o informar sobre os cuidados no domicílio a prestar à sua criança/jovem.

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO ARCO RIBEIRINHO

Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro

Telefone: 212147300

E-mail: admin@ulsar.min-saude.pt

www.ulsar.min-saude.pt

Unidade de Cirurgia de Ambulatório - Montijo

Rua Machado Santos, N.º 52/54 | 2870-351 Montijo

Telefone: 212 309 120, extensões 3217/3222

E-mail: hmenfuca@ulsar.min-saude.pt

CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS

UROLOGIA

**Unidade de Cirurgia de Ambulatório
Montijo**



INFORMAÇÕES

Alimentação:

- Vai iniciar a sua alimentação ainda na Unidade;
- No domicílio deve cumprir uma dieta ligeira nas primeiras 24 horas e seguir as orientações médicas.

Medicação:

- É necessário tomar os medicamentos prescritos ou fornecidos para as dores;
- Deve retomar a sua medicação habitual, conforme indicação médica.

Atividade:

- Não pode conduzir veículos ou máquinas nas primeiras 24 horas;
- Não pratique exercício físicos ou esforços sem indicação médica;
- Reinicie a sua atividade sexual de acordo com a indicação médica.

Higiene:

- Mantenha o penso limpo e seco;
- Quando aplicável, o penso será feito conforme indicação médica, no local indicado e se necessário.

RECOMENDAÇÕES GERAIS

- Evite traumatismo local;
- Evite fumar, pois atrasa o processo de cicatrização.

Circuncisão:

- Os pontos caem por si, ao fim de algum tempo;
- A higiene deve ser realizada com água morna e sabão neutro;
- Deve aplicar a pomada anestésica, se prescrita;
- Deve abster-se de relações sexuais durante 1 mês.

Varicocelo ou Hidrocelo:

- Mantenha a suspensão/ elevação do escroto durante uma semana;
- Aplique gelo local 4 a 6 vezes por dia, durante 20 minutos, nos primeiros 2 dias.

É NORMAL

- Sentir algumas dores nas primeiras 24 horas;
- Sentir ligeiras náuseas ou tonturas;
- Algum edema (inchaço) e alteração da cor na região que foi operada.

CONTACTO ÀS 24 HORAS

Receberá um telefonema da Unidade às 24 horas após a cirurgia, para avaliar a sua recuperação.

NOTAS

[illegible]