

NO CASO DE:

- Dor intensa que não alivie com a medicação prescrita;
- Febre (superior a 38°);
- Náuseas e vômitos frequentes;
- Hemorragia no local da cirurgia (penso com muito sangue);
- Vermelhidão, calor e edema (inchaço) no local operado.

Pode contactar (em caso de urgência)

Telemóvel: 968333897 (primeiras 24 horas)

Linha SNS24: 808242424

ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS:

Telefone: 212 309 120

Horário para informações: 9h00 às 14h00

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO - UCA MONTIJO

Dias úteis: cirurgias programadas e consultas das 8h00 às 20h00.

Aos sábados: consultas não presenciais das 9h00 às 13h00.

A equipa da UCA elaborou este folheto especialmente para si, com o objetivo de o informar sobre os cuidados no domicílio a prestar à sua criança/jovem.

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO ARCO RIBEIRINHO

Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro

Telefone: 212147300

E-mail: admin@ulsar.min-saude.pt

www.ulscar.min-saude.pt

Unidade de Cirurgia de Ambulatório - Montijo

Rua Machado Santos, N.º 52/54 | 2870-351 Montijo

Telefone: 212 309 120, extensões 3217/3222

E-mail: hmenfuca@ulsar.min-saude.pt

CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS EM CIRURGIA PEDIÁTRICA

Unidade de Cirurgia de Ambulatório
Montijo



Tipo de cirurgia:

INFORMAÇÕES

Alimentação:

- A criança/jovem vai iniciar a sua alimentação ainda na Unidade;
 - No domicílio deve cumprir uma dieta ligeira nas primeiras 24 horas e seguir as orientações médicas.

Medicação:

- É necessário que a criança/jovem tome os medicamentos prescritos ou fornecidos para as dores;
 - Deve retomar a medicação habitual, conforme indicação médica.

Atividade:

- A criança/jovem deve evitar fazer esforços físicos desnecessários, que possam prejudicar a intervenção realizada;
 - A atividade física e escolar deve ser reiniciada de acordo com a indicação médica.

Higiene:

- Na higiene da criança, tome precaução para não molhar o penso. Procure que este se mantenha sempre limpo;
 - Caso não tenha penso, a higiene deve ser feita com água morna e secar devagar sem esfregar o

local da cirurgia;

- Deve utilizar roupa confortável.

RECOMENDAÇÕES

- Evitar traumatismo local;
 - Se tiver penso, será realizado no local indicado conforme indicação médica;
 - No regresso a casa, não utilize os transportes públicos coletivos;
 - **A criança/jovem deve estar acompanhada por um adulto responsável nas primeiras 24 horas, após a cirurgia.**

Se a criança realizou uma postectomia:

- Os pontos caiem por si, ao fim de algum tempo;
 - A higiene deve ser realizada com água morna e sabão neutro;
 - Deve ser aplicada a pomada prescrita.

É NORMAL QUE A CRIANÇA/JOVEM TENHA:

- Algumas dores nas primeiras 24 horas;
 - Ligeiras náuseas ou tonturas;
 - Dificuldade em mobilizar o local operado.

CONTACTO ÀS 24 HORAS

Receberá um telefonema da Unidade 24 horas após a cirurgia, para avaliar a recuperação.

NOTAS: