

### NO CASO DE:

- Dor intensa que não alivie com a medicação prescrita;
- Febre (superior a 38°);
- Náuseas e vômitos frequentes;
- Hemorragia no local da cirurgia (penso com muito sangue);
- Vermelhidão, calor e edema (inchaço) no local operado.

### Pode contactar (em caso de urgência)

**Telemóvel:** 968333897 (primeiras 24 horas)

**Linha SNS24:** 808242424

### ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS:

Telefone: 212 309 120

Horário para informações: 9h00 às 14h00

### HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO - UCA MONTIJO

**Dias úteis:** cirurgias programadas e consultas das 8h00 às 20h00.

**Aos sábados:** consultas não presenciais das 9h00 às 13h00.

*A equipa da UCA elaborou este folheto especialmente para si, com o objetivo de o informar sobre os cuidados no domicílio a prestar à sua criança/jovem.*

### UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO ARCO RIBEIRINHO

Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro

Telefone: 212147300

E-mail: [admin@ulsar.min-saude.pt](mailto:admin@ulsar.min-saude.pt)

[www.ulsar.min-saude.pt](http://www.ulsar.min-saude.pt)

### Unidade de Cirurgia de Ambulatório - Montijo

Rua Machado Santos, N.º 52/54 | 2870-351 Montijo

Telefone: 212 309 120, extensões 3217/3222

E-mail: [hmenfuca@ulsar.min-saude.pt](mailto:hmenfuca@ulsar.min-saude.pt)

## CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS EM CIRURGIA PEDIÁTRICA

Unidade de Cirurgia de Ambulatório  
Montijo



Tipo de cirurgia:

## INFORMAÇÕES

**Alimentação:**

- A criança/jovem vai iniciar a sua alimentação ainda na Unidade;
- No domicílio deve cumprir uma dieta ligeira nas primeiras 24 horas e seguir as orientações médicas.

**Medicação:**

- É necessário que a criança/jovem tome os medicamentos prescritos ou fornecidos para as dores;
- Deve retomar a medicação habitual, conforme indicação médica.

### Atividade:

- A criança/jovem deve evitar fazer esforços físicos desnecessários, que possam prejudicar a intervenção realizada;
- A atividade física e escolar deve ser reiniciada de acordo com a indicação médica.

## Higiene:

- Na higiene da criança, tome precaução para não molhar o penso. Procure que este se mantenha sempre limpo;
- Caso não tenha penso, a higiene deve ser feita com água morna e secar devagar sem esfregar o

local da cirurgia;

- Deve utilizar roupa confortável.

## RECOMENDAÇÕES

- Evitar traumatismo local;
- Se tiver penso, será realizado no local indicado conforme indicação médica;
- No regresso a casa, não utilize os transportes públicos coletivos;
- **A criança/jovem deve estar acompanhada por um adulto responsável nas primeiras 24 horas, após a cirurgia.**

Se a criança realizou uma **postectomia**:

- Os pontos caem por si, ao fim de algum tempo;
- A higiene deve ser realizada com água morna e sabão neutro;
- Deve ser aplicada a pomada prescrita.

**É NORMAL QUE A CRIANÇA/JOVEM TENHA:**

- Algumas dores nas primeiras 24 horas;
- Ligeiras náuseas ou tonturas;
- Dificuldade em mobilizar o local operado.

**CONTACTO ÀS 24 HORAS**

Receberá um telefonema da Unidade 24 horas após a cirurgia, para avaliar a recuperação.

**NOTAS:**

[illegible]