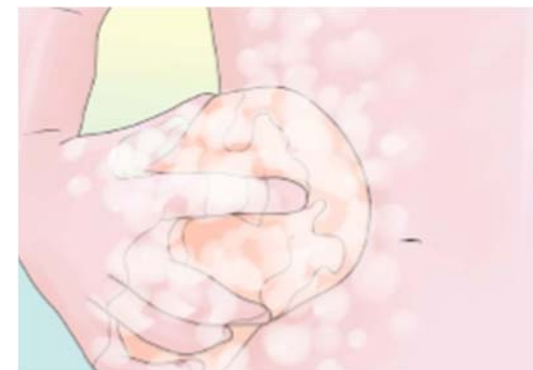




Para diminuir a possibilidade de infeção associada à cirurgia, que pode pôr em risco a sua saúde, é importante que leia atentamente este folheto e siga as etapas indicadas.

## **BANHO PRÉ-CIRÚRGICO PARA CIRURGIA DE AMBULATÓRIO**

### **ESPONJA**



#### **UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO ARCO RIBEIRINHO**

Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro

Telefone: 212147300

E-mail: [admin@ulsar.min-saude.pt](mailto:admin@ulsar.min-saude.pt)

[www.ulsar.min-saude.pt](http://www.ulsar.min-saude.pt)

#### **Unidade de Cirurgia de Ambulatório - Montijo**

Rua Machado Santos, N.º 52/54 | 2870-351 Montijo

Telefone: 212 309 120, extensões 3217/3222

E-mail: [hmenfuca@ulsar.min-saude.pt](mailto:hmenfuca@ulsar.min-saude.pt)

#### **Unidade de Cirurgia de Ambulatório**

## NA VÉSPERA DA CIRURGIA

(Ao final do dia)

### Cabelo:

- Lave com o champô habitual.

### Face:

- Lave com o produto que habitualmente utiliza.

### Corpo:

- Molhe o corpo;
- Lave-o esfregando a pele com a esponja até obter espuma, durante 2 a 3 minutos (com especial atenção às axilas, virilhas e umbigo);
- Enxague com água e depois seque com a toalha;
- A lavagem íntima dos genitais deve ser feita com o produto de higiene habitual.

**APÓS O BANHO, não use outros produtos de higiene na pele (sabão, gel de banho, creme hidratante ou outros)**

## PRECAUÇÕES:

- A esponja é de utilização única e apenas para uso externo;
- Caso tenha problemas de pele, confirme se pode usar este produto;
- Evite o contato com olhos, ouvidos e mucosas;
- No caso das crianças, o banho deve ser vigiado por um adulto;
- Após o banho, deve usar roupa e lençóis lavados;
- Não remova os pelos antes da cirurgia, seja qual for a região do corpo;
- Não aplique a esponja em feridas.



## NO DIA DA CIRURGIA

Repita o banho com a segunda esponja, conforme fez na véspera.

**Caso ocorra CONTACTO COM OS OLHOS,  
lave imediatamente com água corrente!**

**Em caso de REAÇÃO ALÉRGICA aos produtos  
(irritação, vermelhidão ou comichão persistentes)  
contacte a Linha SNS 24 - 808 24 24 24**

**OBRIGADO POR NOS AJUDAR A ZELAR  
PELA SUA SAÚDE!**