

### **CONTACTO TELEFÓNICO PÓS-ALTA**

Será contactado pelo enfermeiro da consulta de enfermagem do Bloco Operatório para acompanhar a evolução da sua recuperação pós-cirúrgica.

***Toda a equipa do Bloco Operatório está disponível para esclarecer as suas dúvidas.***

**UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO ARCO RIBEIRINHO**  
Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro  
Telefone: 212147300  
E-mail: [admin@ulsar.min-saude.pt](mailto:admin@ulsar.min-saude.pt)  
[www.ulsar.min-saude.pt](http://www.ulsar.min-saude.pt)

#### **Bloco Operatório**

Consulta de Enfermagem Perioperatória:  
[consultaenfermagembo@chbm.min-saude.pt](mailto:consultaenfermagembo@chbm.min-saude.pt)

## **GUIA INFORMATIVO AO UTENTE PROPOSTO PARA CIRURGIA**



#### **Bloco Operatório**

## ALGUMAS INFORMAÇÕES PARA SI:

---

A equipa de enfermagem do Bloco Operatório criou este guia especialmente para si, com o intuito de lhe dar a conhecer as etapas pelas quais vai passar durante a sua permanência neste serviço.

---

No Bloco Operatório encontrará todos os profissionais equipados com vestuário e calçado próprio. Será acolhido por um enfermeiro e um assistente operacional que o ajudarão a passar da cama, onde se encontra, para uma maca.

Será depois transportado para a sala de pré-anestesia, onde o anestesista e/ou o enfermeiro de anestesia falarão consigo. Posteriormente, será transportado para a sala de operações, onde observará uma grande atividade. Essa sala tem uma temperatura adequada e é muito luminosa.

De seguida ser-lhe-ão colocados uns elétrodos, uma manga para avaliar a tensão arterial e um dispositivo no dedo para avaliar os níveis de oxigénio. Através destes, será vigiado o

funcionamento do seu coração e da sua respiração. Serão mantidos no recobro anestésico e/ou cirúrgico.

Se a anestesia for geral, os medicamentos serão administrados através do soro, provocando-lhe muito sono. Poderão ainda colocar-lhe uma máscara sobre a face para administração de oxigénio.

Durante toda a cirurgia estará sempre acompanhado por um enfermeiro e um anestesista, que zelarão pela sua privacidade, mesmo se estiver a dormir.

## NÃO TENHA RECEIO POIS NÃO ACORDARÁ DURANTE A CIRURGIA

Se for submetido a outro tipo de anestesia: **PODERÁ FICAR ACORDADO, MAS NÃO SENTIRÁ DOR.**

O controlo e o alívio da dor, são uma prioridade de toda a equipa do Bloco Operatório. Deve dar conhecimento à equipa se sentir dor ou desconforto.

Assim que a intervenção terminar será transferido para o recobro do Bloco Operatório. Quando recuperar da anestesia e apresentar condições para ser transferido com segurança, será encaminhado para o serviço de internamento.



## ALGUMAS INFORMAÇÕES ADICIONAIS

No dia da intervenção cirúrgica:

- Deve estar em jejum (sem comer nem beber);
- Deve vestir apenas a bata que lhe é fornecida no serviço de internamento;
- Não deve trazer anéis, pulseiras, fios, brincos, piercings, maquilhagem, verniz nas unhas, próteses dentárias e/ou oculares.