



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
ARCO RIBEIRINHO

# ESTRATÉGIA MULTIMODAL DAS PRECAUÇÕES BÁSICAS DE CONTROLO DE INFEÇÃO



**RELATÓRIO DA  
SEGUNDA  
COMPONENTE DA  
ESTRATÉGIA  
MULTIMODAL DAS  
PRECAUÇÕES  
BÁSICAS DO  
CONTROLO DE  
INFEÇÃO - HIGIENE  
DAS MÃOS 2023**

**Unidade Local - Programa de Prevenção e Controlo de  
Infecção e de Resistência aos Antimicrobianos  
(UL-PPCIRA)**

**Março de 2024**

## **SIGLAS E ACRÓNIMOS**

**CHBM**- Centro Hospitalar Barreiro Montijo

**CNHM** - Campanha Nacional da Higiene das Mãos

**DGS** - Direção Geral da Saúde

**HNSR**- Hospital Nossa Senhora do Rosário

**IACS**- Infecções Associadas aos Cuidados de Saúde

**PPCIRA**- Programa de Prevenção e Controlo de Infecções e de Resistência aos Antimicrobianos

**SABA** - Solução Antisséptica de Base Alcoólica

**UL-PPCIRA** - Unidade Local- Programa de Prevenção e Controlo de Infecção e de Resistência aos Antimicrobianos

## ÍNDICE

<b>Introdução .....</b>	<b>3</b>
<b>Resultados do Centro Hospitalar Barreiro-Montijo .....</b>	<b>5</b>
<b>Conclusão .....</b>	<b>9</b>
<b>Anexos</b>	
<b>Anexo I - Formulário de Observação .....</b>	<b>12</b>
<b>Anexo II - Cartaz dos cinco momentos preconizados para a higiene das mãos .....</b>	<b>13</b>
<b>Anexo III - Impressos de registo para a auditoria da técnica de lavagem e fricção das mãos- Procedimento geral - CIH.120 .....</b>	<b>14</b>
<b>Anexo IV - Impressos de registo para o relatório da técnica de lavagem e fricção das mãos - Procedimento geral - CIH.120 .....</b>	<b>16</b>

## **INTRODUÇÃO**

O Hospital Nossa Senhora do Rosário (HNSR), aderiu em 2009 à Campanha Nacional da Higiene das Mãos (CNHM), “Medidas Simples Salvam Vidas”, promovida em Portugal pelo Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e de Resistência aos Antimicrobianos (PPCIRA), programa prioritário da Direção Geral da Saúde (DGS). Esta campanha tem como objetivo a promoção da prática da higiene das mãos de forma padronizada para todos os profissionais de saúde, contribuindo assim para a diminuição das infeções associadas aos cuidados de saúde (IACS) e controlo das resistências dos microrganismos aos antimicrobianos.

Em 2014 surge a “Campanha das Precauções Básicas de Controlo de Infeção” (CPBCI), englobando a CNHM. Em 2016 a sua designação foi alterada para “Estratégia Multimodal de Promoção das Precauções Básicas de Controlo de Infeção”, sendo esta composta por 10 componentes, sendo a segunda a da higiene das mãos.

Na implementação da Campanha foram realizados dois períodos de observação (avaliação diagnóstica e de seguimento), com o objetivo de estabelecer uma linha de base relativamente à adesão dos profissionais à higiene das mãos, mas a partir de 2010 apenas tem sido realizada uma avaliação anual (período de observação).

Ao longo dos anos foram integrados nesta Campanha todos os serviços de internamento e de ambulatório do HNSR. Em 2011, o Hospital do Montijo, também aderiu à campanha com os serviços de Medicina Interna, Unidade de Cirurgia de Ambulatório, Consultas Externas e Urgência Básica da Unidade – Montijo. Em 2023 um novo serviço aderiu à campanha da higiene das mãos, perfazendo assim a totalidade de 33 serviços à data atual.

Os cinco momentos preconizados para a higiene das mãos são:

- 1 - Antes do contacto com o doente**
- 2 - Antes de um procedimento limpo/asséptico**
- 3 - Depois de risco de exposição a sangue e fluidos corporais**
- 4 - Depois do contacto com o doente**
- 5 - Depois do contacto com o ambiente envolvente do doente**

## RELATÓRIO DA SEGUNDA COMPONENTE DA ESTRATÉGIA MULTIMODAL DAS PRECAUÇÕES BÁSICAS DO CONTROLO DE INFEÇÃO - HIGIENE DAS MÃOS 2023

O presente relatório refere-se à avaliação e monitorização (através da observação) da prática da higiene das mãos no cumprimento dos cinco momentos. Após a monitorização, os dados foram inseridos numa plataforma nacional disponibilizada pelo PPCIRA/DGS, permitindo obter relatórios automáticos globais e estratificados do CHBM e dos serviços que o integram. É analisada a taxa de adesão da higiene das mãos por categoria profissional, por momentos, e a relação entre as oportunidades não realizadas e o uso de luvas. Para explicar os dados obtidos e a sua evolução ao longo dos anos, é utilizada a seguinte escala:

- **[Insuficiente] – 0 a 25%**
- **[Razoável] – 26 a 50%**
- **[Satisfatório] – 51 a 75%**
- **[Muito Satisfatório] – 76 a 100%**

No sentido a dar resposta ao Procedimento CIH.120 HIGIENE DAS MÃOS de 03/10/2023, foram realizadas (através da observação) auditorias à técnica da higiene das mãos, quer da lavagem com água e sabão quer da fricção com SABA, a 25% dos profissionais de cada serviço.

Todos os anos, são assinalados com alterações estruturais nos serviços e o ano de 2023 não foi exceção. Estes foram sujeitos a várias adversidades, desde encerramento de serviços provisoriamente, mobilidade de profissionais, redução da dimensão das equipas e reorganização dos mesmos, o que dificultou não só a realização das observações como o cumprimento dos prazos preconizados. Apesar deste facto, apenas dois serviços não realizaram as observações do cumprimento dos 5 momentos preconizados para a higiene das mãos.

## Resultados do Centro Hospitalar Barreiro-Montijo

A taxa de adesão à higiene das mãos no CHBM foi de 78,10%, diminuindo 3,9 pontos percentuais comparativamente a 2022. O grupo profissional que obteve maior valor percentual na adesão à higiene das mãos foi o dos “Enfermeiros”, com 84,45%, e o que registou menor adesão foi o grupo “Assistentes Operacionais” com 71,36%. Comparativamente com o ano anterior, todas as categorias profissionais diminuíram as suas taxas de adesão, com exceção do grupo “Outros profissionais de saúde” que foi o único que teve um aumento de 5,98 pontos percentuais.

### ➤ Adesão por Grupo Profissional

ANO 2023				
Categoria Profissional	Oportunidades	Ações	Adesão	Avaliação
Assistente Operacional	3146	2245	71,36%	Satisfatório
Enfermeiro/Parteiro	5658	4778	84,45%	Muito Satisfatório
Médico	1346	976	72,51%	Satisfatório
Outros profissionais de saúde	1031	737	71,48%	Satisfatório
<b>Total - todas as categorias</b>	<b>11181</b>	<b>8736</b>	<b>78,10%</b>	<b>Muito Satisfatório</b>

### ➤ Avaliação por Momentos

Em 2023, o 5º momento, “Depois do contacto com o ambiente envolvente do doente”, foi o que obteve maior taxa de adesão, com 87,93%. O momento que obteve menor adesão foi o 1º, “Antes do contacto com o doente”, com uma taxa de 67,51%.

Comparativamente ao ano de 2022, verificou-se uma descida percentual em todos os momentos, salientando-se que o 1º, “Antes do contacto com o doente”, foi o que obteve a maior descida nomeadamente em 7,69 pontos percentuais.

**RELATÓRIO DA SEGUNDA COMPONENTE DA ESTRATÉGIA MULTIMODAL DAS  
PRECAUÇÕES BÁSICAS DO CONTROLO DE INFEÇÃO - HIGIENE DAS MÃOS 2023**

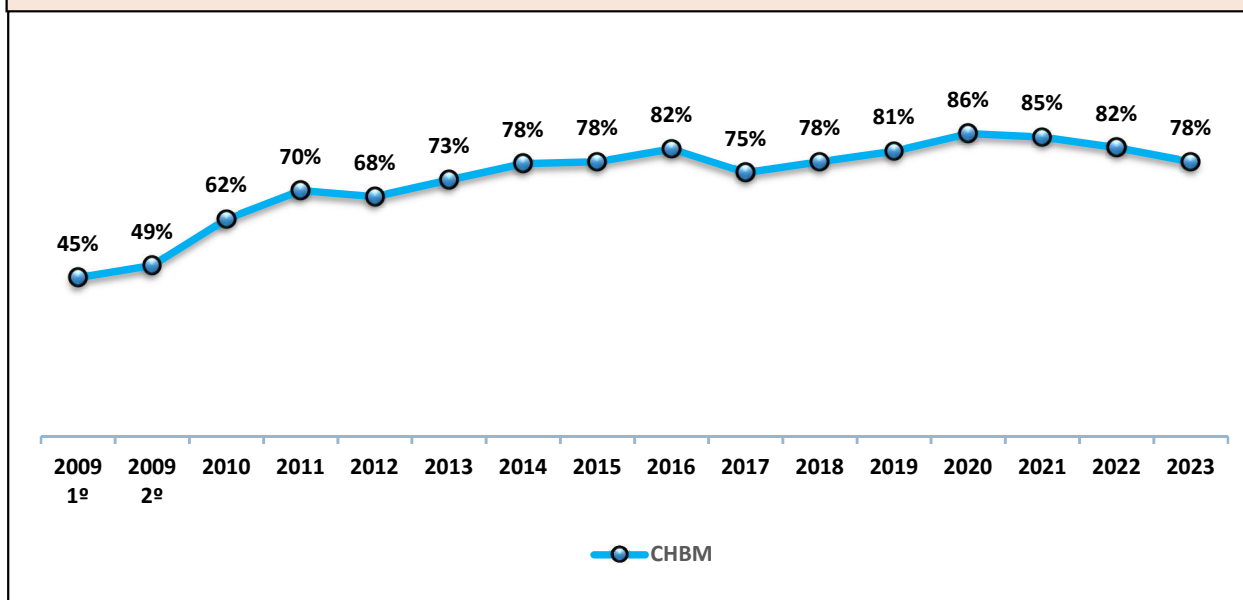
<b>ADESÃO POR MOMENTOS - ANO 2023</b>				
<b>Momentos</b>	<b>Oportunidades</b>	<b>Ações</b>	<b>Adesão</b>	<b>Avaliação</b>
1. Antes do contacto com o doente	4441	2998	67,51%	<b>Satisfatório</b>
2. Antes de um procedimento limpo/asséptico	900	727	80,78%	<b>Muito Satisfatório</b>
3. Depois de risco de exposição a sangue e fluidos corporais	978	841	85,99%	<b>Muito Satisfatório</b>
4. Depois do contacto com o doente	4426	3875	87,55%	<b>Muito Satisfatório</b>
5. Depois do contacto com o ambiente envolvente do doente	3480	3060	87,93%	<b>Muito Satisfatório</b>

Relativamente às oportunidades de adesão a boas práticas de higiene das mãos não concretizadas devido ao uso de luvas, verificou-se que em 2724 oportunidades não concretizadas, 1281 estavam relacionadas com o uso de luvas, correspondendo assim a 47,03%.

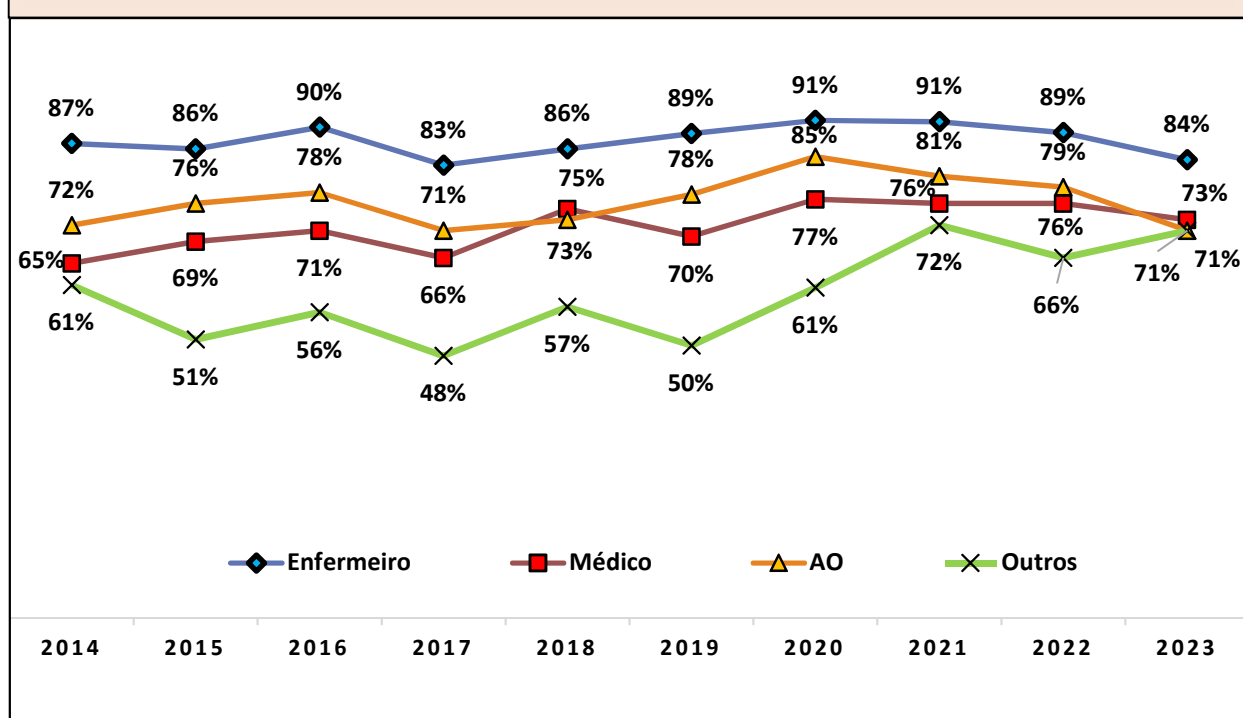
<b>RELAÇÃO OPORTUNIDADES NÃO REALIZADAS COM O USO DE LUVAS ANO 2023</b>			
<b>Momentos</b>	<b>Não realizadas</b>	<b>Uso de luvas</b>	<b>Adesão</b>
1. Antes do contacto com o doente	1443	757	52,46%
2. Antes de um procedimento limpo/asséptico	173	125	72,25%
3. Depois de risco de exposição a sangue e fluidos corporais	137	91	66,42%
4. Depois do contacto com o doente	551	231	41,92%
5. Depois do contacto com o ambiente envolvente do doente	420	77	18,33%
<b>Total - todas as categorias</b>	<b>2724</b>	<b>1281</b>	<b>47,03%</b>

## Evolução dos Resultados da Campanha da Higiene das Mãos no CHBM

Taxa de Adesão a Boas Práticas de Higiene das Mãos nos anos de 2009 a 2023



Adesão por Categoria Profissional de 2014 a 2023

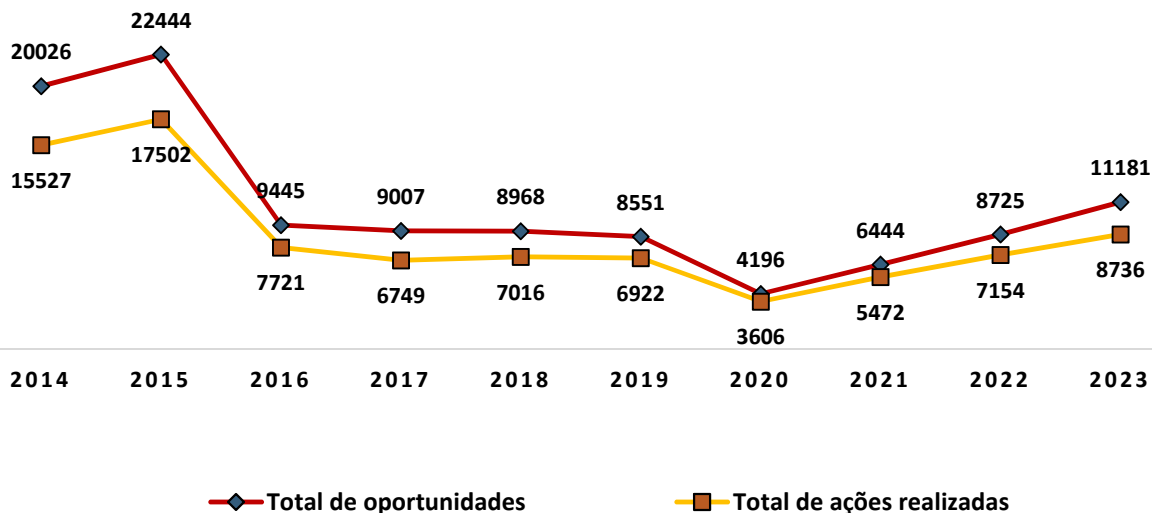




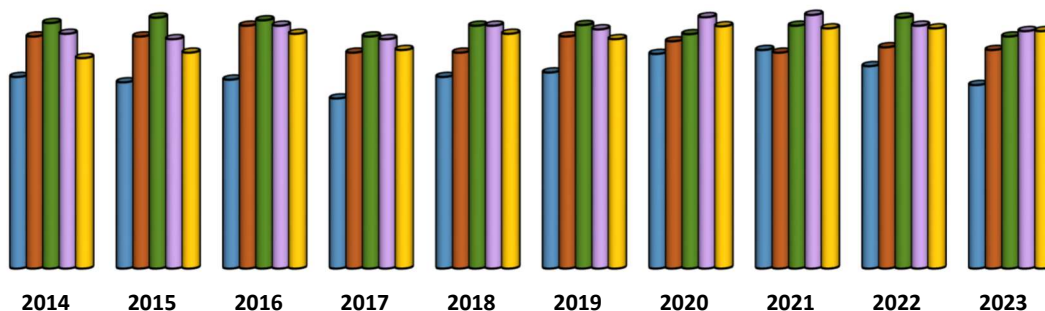
RELATÓRIO DA SEGUNDA COMPONENTE DA ESTRATÉGIA MULTIMODAL DAS PRECAUÇÕES BÁSICAS DO CONTROLO DE INFEÇÃO - HIGIENE DAS MÃOS 2023

Higienização das Mãos nos anos de 2014 a 2023:

Oportunidades/Ações Realizadas



Adesão por Momentos de 2014 a 2023



	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
1 AD	71%	69%	70%	63%	71%	73%	80%	81%	75%	68%
2 APLA	86%	86%	90%	80%	80%	86%	84%	80%	82%	81%
3 DRES	91%	93%	92%	86%	90%	90%	87%	90%	93%	86%
4 DCD	87%	85%	90%	85%	90%	89%	93%	94%	90%	88%
5 DAED	78%	80%	87%	81%	87%	85%	90%	89%	89%	88%

- 1 AD - 1º momento (Antes do contacto com o doente)
- 2 APLA - 2º momento (Antes de Procedimentos limpos ou assépticos)
- 3 DRES - 3º momento (Após risco de exposição a Fluidos orgânicos)
- 4 DCD - 4º momento (Após contacto com o doente)
- 5 DAED - 5º momento (Depois do contacto com ambiente envolvente do doente)

## **CONCLUSÃO**

A higiene das mãos é a medida mais simples, mais económica e mais eficaz para redução das IACS. É consensual que a transmissão de microrganismos entre os profissionais e entre estes e os doentes, através das suas mãos, é uma realidade tão importante que faz todo o sentido considerá-la como prioritária em todas as estratégias de prevenção da transmissão de infeção.

No ano de 2023, tal como em anos anteriores, às adversidades a que os serviços foram sujeitos, desde encerramento temporário, a redução da dimensão das equipas, mobilidade de profissionais, até constantes reorganizações dos mesmos, originaram dificuldade em concretizar as observações e a cumprir os prazos preconizados. É de salientar, que mesmo assim um serviço aderiu à campanha neste período, nomeadamente a Anatomia Patológica, e apenas dois serviços, o Bloco de Partos e a Medicina Física de Reabilitação do Montijo, não realizaram as observações preconizadas.

Comparativamente com o ano de 2022, verificou-se uma diminuição da taxa de adesão no CHBM, de 82,5% para 78,10% (3,9 pontos percentuais). A taxa de adesão mais elevada continua a verificar-se no grupo profissional “Enfermeiros”, com 84,45%, seguida dos “Médicos” com 72,51%, “Outros profissionais de saúde” com 71,48%, e por último os “Assistentes Operacionais” com 71,36%.

Todos os grupos profissionais diminuíram a sua taxa de adesão, nomeadamente, os “Assistentes Operacionais”, em 7,55 pontos percentuais, os “Enfermeiros” com 4,19 pontos percentuais, e os “Médicos”, com 3,54 pontos percentuais, exceto o grupo profissional “Outros profissionais de saúde” que aumentou 5,98 pontos percentuais.

No que diz respeito à taxa de adesão por momentos, verificou-se uma descida em todos os momentos. O 1.º momento “Antes do contacto com o doente”, foi o momento que obteve menor adesão, e o que diminuiu significativamente, nomeadamente 7,69 pontos percentuais. Esta situação justifica análise, podendo ser particularmente preocupante ou dever-se apenas ao uso de luvas, uma vez que o uso deste equipamento de proteção individual, por vezes excessivo, transmite uma maior segurança aos profissionais de saúde aquando da prestação de cuidados.

## RELATÓRIO DA SEGUNDA COMPONENTE DA ESTRATÉGIA MULTIMODAL DAS PRECAUÇÕES BÁSICAS DO CONTROLO DE INFEÇÃO - HIGIENE DAS MÃOS 2023

Destacamos que é fundamental continuar a reforçar a importância da higienização das mãos, mencionando o tema nas formações formais e informais, quer pela UL-PPCIRA, quer pelos Elos de Ligação nas reuniões e formações de serviço. É primordial formar e sensibilizar todos os grupos profissionais, no princípio de que a correta higienização das mãos é a medida mais simples e eficaz de controlo da infeção, contribuindo assim para a segurança do doente e a qualidade dos cuidados prestados.

Após a análise dos dados obtidos em cada serviço, verificou-se que cinco serviços apresentaram a taxa de adesão superior a 90%. Felicitamos os profissionais que desempenham funções nestes serviços, pois demonstram que as boas práticas são, não só exigíveis como possíveis. Oito serviços obtiveram uma taxa de adesão inferior a 70%,

É de destacar e felicitar que mesmo assim um serviço se empenhou para aderir à campanha da higiene das mãos, nomeadamente, a Anatomia Patológica.

Comparativamente ao ano anterior de 2022, três serviços aumentaram expressivamente a taxa de adesão, um com 15,8 pontos percentuais, outro, com 13,4 pontos percentuais, e ainda outro com 10,7 pontos percentuais. Três serviços diminuíram significativamente a sua taxa de adesão, um com 27,6 pontos percentuais, outro com 16,6 pontos percentuais, e por último outro com 13,9 pontos percentuais.

A nível nacional, a taxa de adesão dos profissionais de saúde à higiene das mãos foi de 80%, aumentando 0,3 pontos percentuais em relação ao ano de 2022. No CHBM, a taxa de adesão diminuiu 3,90 pontos percentuais. Ao longo destes anos, a taxa de adesão à higiene das mãos no CHBM tem-se mantido sempre acima da taxa nacional. Desde 2010 que esta tendência não se invertia, e passados 13 anos a taxa de adesão à higiene das mãos do CHBM é inferior à taxa nacional em 1,70 pontos percentuais.

Relativamente aos momentos preconizados para a higiene das mãos, a tendência observada nos anos anteriores manteve-se, ou seja, o primeiro momento “Antes do contacto com o doente” é o momento com menor taxa de adesão, tanto a nível nacional como no CHBM.

Para avaliar o cumprimento do Procedimento Geral, CIH.120 “HIGIENE DAS MÃOS” de 03/10/2023 do CHBM, os auditores internos, que são os profissionais de saúde dos serviços,

## RELATÓRIO DA SEGUNDA COMPONENTE DA ESTRATÉGIA MULTIMODAL DAS PRECAUÇÕES BÁSICAS DO CONTROLO DE INFEÇÃO - HIGIENE DAS MÃOS 2023

realizaram auditorias da técnica da higiene das mãos, quer com água e sabão quer com SABA. É de salientar que este procedimento foi revisto em 2023 e dois pontos da auditoria foram reestruturados, mencionando atualmente a ausência de joias e adornos antes da higiene das mãos, e as unhas serem curtas e limpas, sem verniz nem gel, extensões ou outros artefactos. Seis serviços, realizaram as auditorias e efetuaram os respetivos relatórios com base nos documentos desatualizados do procedimento, mas este facto não foi obstáculo para os outros serviços manterem ou igualarem a taxa de conformidade da técnica da higiene das mãos em relação a anos anteriores.

Após a análise dos dados obtidos em cada serviço, verificou-se que 12 serviços apresentaram taxa de adesão superior a 96%. Felicitamos os profissionais que desempenham funções nestes serviços, pois demonstram que as boas práticas são, não só exigíveis como possíveis.

Da análise dos relatórios remetidos pelos auditores internos, verificou-se a seguinte avaliação qualitativa dos serviços:

Três serviços não realizaram auditorias.

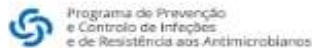
É de salientar que todos profissionais de saúde têm um papel de destaque na prevenção das IACS, designadamente através da prática de higienização das mãos, a qual é fundamental e permite salvar vidas.

Importa agora que cada serviço analise os resultados obtidos e avalie onde poderão ser introduzidas melhorias para sensibilizar e envolver os profissionais de saúde na promoção da adesão a esta prática da higiene das mãos.

# RELATÓRIO DA SEGUNDA COMPONENTE DA ESTRATÉGIA MULTIMODAL DAS PRECAUÇÕES BÁSICAS DO CONTROLO DE INFEÇÃO - HIGIENE DAS MÃOS 2023

## Anexo I

### • Formulário de observação



### FORMULÁRIO DE OBSERVAÇÃO

ARS			Cidade			Código do Hospital					
Observador			Período N.º			Serviço/Departamento					
Data (dd.mm.aaaa)			Sessão N.º								
Hora de início/fim (hh:mm)			Formulár. N.º			Enfermaria					
Duração da sessão (mm)											
Cat. Profissional Código		Cat. Profissional Código		Cat. Profissional Código		Cat. Profissional Código		Cat. Profissional Código			
Número		Número		Número		Número		Número			
Op	Indicações	Ação	Op	Indicações	Ação	Op	Indicações	Ação	Op	Indicações	Ação
1	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas	1	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas	1	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas	1	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas
2	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas	2	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas	2	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas	2	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas
3	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas	3	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas	3	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas	3	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas
4	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas	4	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas	4	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas	4	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas
5	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas	5	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas	5	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas	5	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas
6	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas	6	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas	6	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas	6	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas
7	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas	7	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas	7	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas	7	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas
8	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas	8	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas	8	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas	8	<input type="checkbox"/> Antes Doente <input type="checkbox"/> Antes Assép. <input type="checkbox"/> Após Sg Fluid. <input type="checkbox"/> Após Doente <input type="checkbox"/> Após Ambiente	<input type="checkbox"/> Fricção SABA <input type="checkbox"/> Lavagem <input type="radio"/> Não realizado <input type="radio"/> Luvas

Anexo 6 (Revisão em outubro de 2016)

## Anexo II

- Cartaz dos cinco momentos para a higiene das mãos

# Os seus 5 momentos para a HIGIENE DAS MÃOS



1	ANTES DO CONTACTO COM O DOENTE	Higienizar as mãos antes de tocar num doente enquanto se aproxima dele. Para proteger o doente de microrganismos que transportamos nas mãos.
2	ANTES DE PROCEDIMENTOS ASSÉPTICOS	Antes de qualquer procedimento envolvendo o contacto direto ou indireto com mucosas, pele com solução de continuidade, dispositivo médico invasivo ou equipamentos.
3	APÓS RISCO DE EXPOSIÇÃO A FLUIDOS ORGÂNICOS	Após qualquer procedimento que real ou potencialmente envolva a exposição das mãos a um fluido orgânico independentemente de se usarem luvas ou não. Para proteger o profissional de saúde e o ambiente da disseminação de microrganismos do doente.
4	APÓS CONTACTO COM O DOENTE	Higienizar as mãos imediatamente após ter contactado com um doente, quando deixa o ambiente envolvente do mesmo. Para proteger o profissional de saúde e o ambiente da disseminação de microrganismos do doente.
5	APÓS CONTACTO COM O AMBIENTE ENVOLVENTE DO DOENTE	Quando o profissional de saúde abandona o ambiente envolvente do doente após ter tocado em equipamento, pertences pessoais ou outros mesmo sem ter tocado no doente. Para proteger o profissional da disseminação de microrganismos do doente.

## Anexo III

- Impressos de registo para a auditoria da técnica de lavagem e fricção das mãos - Procedimento Geral CIH.120



**FOLHA DE AUDITORIA DO PROCEDIMENTO GERAL – HIGIENE DAS MÃOS: LAVAGEM DAS MÃOS - AUDITORIA ÀS PRÁTICAS**  
GRUPO COORDENADOR LOCAL DO PROGRAMA DE PREVENÇÃO E CONTROLO DE INFEÇÕES E RESISTÊNCIA AOS ANTIMICROBIANOS

Auditoria N.º \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Auditor \_\_\_\_\_ Serviço \_\_\_\_\_  
Grupo Profissional:  Médico  Enfermeiro  Assistente Operacional  Outro \_\_\_\_\_

Critérios	Sim	Não	Não aplicável
<b>A</b> Divulgação/Conhecimento do Procedimento			
<b>A1</b> O procedimento está arquivado e disponível/acessível no serviço			
<b>A2</b> O procedimento foi apresentado e discutido na equipa			
<b>B</b> Princípios de Qualidade Gerais do Procedimento			
<b>B1</b> Ausência de joias e adornos antes da lavagem das mãos			
<b>B2</b> As unhas curtas e limpas, sem verniz/gel, sem extensões ou outros artefactos			
<b>B3</b> Molha as mãos com água			
<b>B4</b> Aplica sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos			
<b>B5</b> Esfrega as palmas das mãos, uma na outra			
<b>B6</b> Esfrega a palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice-versa			
<b>B7</b> Esfrega a palma com palma com os dedos entrelaçados			
<b>B8</b> Esfrega a parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos entrelaçados			
<b>B9</b> Esfrega o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice-versa			
<b>B10</b> Esfrega rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice-versa			
<b>B11</b> Enxagua as mãos com água			
<b>B12</b> Seca as mãos com toalhete descartável			
<b>B13</b> Utiliza o toalhete para fechar a torneira se esta for de comando manual			
<b>B14</b> Realiza a lavagem das mãos durante 40 a 60 segundos			
<b>Total</b>			
<b>OBSERVAÇÕES:</b>			

## RELATÓRIO DA SEGUNDA COMPONENTE DA ESTRATÉGIA MULTIMODAL DAS PRECAUÇÕES BÁSICAS DO CONTROLO DE INFEÇÃO - HIGIENE DAS MÃOS 2023



**FOLHA DE AUDITORIA DO PROCEDIMENTO GERAL – HIGIENE DAS MÃOS: FRICÇÃO DAS  
MÃOS - AUDITORIA ÀS PRÁTICAS**  
GRUPO COORDENADOR LOCAL DO PROGRAMA DE PREVENÇÃO E CONTROLO DE INFEÇÕES  
E RESISTÊNCIA AOS ANTIMICROBIANOS

Auditoria N.º \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Auditor \_\_\_\_\_ Serviço \_\_\_\_\_

Grupo Profissional:  Médico  Enfermeiro  Assistente Operacional  Outro \_\_\_\_\_

Critérios	Sim	Não	Não Aplicável
<b>A</b> Divulgação/Conhecimento do Procedimento			
<b>A1</b> O procedimento está arquivado e disponível/acessível no serviço			
<b>A2</b> O procedimento foi apresentado e discutido na equipa			
<b>B</b> Princípios de Qualidade Gerais do Procedimento			
<b>B1</b> Ausência de joias e adornos antes da fricção das mãos			
<b>B2</b> As unhas curtas e limpas, sem verniz/gel, sem extensões ou outros artefactos			
<b>B3</b> Aplica o produto numa mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies			
<b>B4</b> Esfrega as palmas das mãos, uma na outra			
<b>B5</b> Esfrega a palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice-versa			
<b>B6</b> Esfrega a palma com palma com os dedos entrelaçados			
<b>B7</b> Esfrega a parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos entrelaçados			
<b>B8</b> Esfrega o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice-versa			
<b>B9</b> Esfrega rotativamente para trás a para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice-versa			
<b>B10</b> Realiza a fricção das mãos durante 20 a 30 segundos			
<b>Total</b>			

**OBSERVAÇÕES:**


PPCIRA.18V1




**RELATÓRIO DA SEGUNDA COMPONENTE DA ESTRATÉGIA MULTIMODAL DAS  
PRECAUÇÕES BÁSICAS DO CONTROLO DE INFEÇÃO - HIGIENE DAS MÃOS 2023**

**Anexo IV**

- **Impressos de registo para o relatório da técnica de lavagem e fricção das mãos - Procedimento Geral CIH.120**

 AUDITORIA AO PROCEDIMENTO GERAL Higiene das Mãos - Lavagem RELATÓRIO		SERVIÇO _____					
Data: __/__/__		Enf. Auditor: _____			Mês: _____		
Cód	Crítérios	Valor	Sim	Não	Valor Máximo	Total	%
<b>A</b>	<b>Divulgação/Conhecimento do Procedimento</b>						
A1	O procedimento está arquivado e disponível/acessível no serviço	2			0	0	#DIV/0!
A2	O procedimento foi apresentado e discutido na equipa	3			0	0	#DIV/0!
<b>B</b>	<b>Princípios de Qualidade Gerais do Procedimento</b>						
B1	Ausência de joias e adornos antes da lavagem das mãos	4			0	0	#DIV/0!
B2	As unhas curtas e limpas, sem verniz/gel, sem extensões ou outros artefactos	4			0	0	#DIV/0!
B3	Molha as mãos com água	2			0	0	#DIV/0!
B4	Aplica sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos	2			0	0	#DIV/0!
B5	Esfrega as palmas das mãos, uma na outra	3			0	0	#DIV/0!
B6	Esfrega a palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice-versa	3			0	0	#DIV/0!
B7	Esfrega a palma com palma com os dedos entrelaçados	3			0	0	#DIV/0!
B8	Esfrega a parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos entrelaçados	3			0	0	#DIV/0!
B9	Esfrega o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice-versa	3			0	0	#DIV/0!
B10	Esfrega rotativamente para trás a para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice-versa	3			0	0	#DIV/0!
B11	Enxagua as mãos com água	3			0	0	#DIV/0!
B12	Seca as mãos com toalhete descartável	4			0	0	#DIV/0!
B13	Utiliza o toalhete para fechar a torneira se esta for de comando manual	4			0	0	#DIV/0!
B14	Realiza a lavagem das mãos durante 40 a 60 segundos	4			0	0	#DIV/0!
	<b>TOTAL</b>	<b>50</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>#DIV/0!</b>
Observações:							
Nº DE PROFISSIONAIS AUDITADOS: _____							

**RELATÓRIO DA SEGUNDA COMPONENTE DA ESTRATÉGIA MULTIMODAL DAS  
PRECAUÇÕES BÁSICAS DO CONTROLO DE INFEÇÃO - HIGIENE DAS MÃOS 2023**

		<b>AUDITORIA AO PROCEDIMENTO GERAL</b> <b>Higiene das Mãos - Fricção</b> <b>RELATÓRIO</b>					<b>SERVIÇO</b> _____	
Data: ___/___/___		Enf. Auditor: _____			Mês: _____			
Cód.	Crítérios	Valor	Sim	Não	Valor Máximo	Total	%	
<b>A</b>	<b>Divulgação/Conhecimento do Procedimento</b>							
A1	O procedimento está arquivado e disponível/acessível no serviço	3			0	0	#DIV/0!	
A2	O procedimento foi apresentado e discutido na equipa	3			0	0	#DIV/0!	
<b>B</b>	<b>Princípios de Qualidade Gerais do Procedimento</b>							
B1	Ausência de joias e adornos antes da fricção das mãos	5			0	0	#DIV/0!	
B2	As unhas curtas e limpas, sem verniz/gel, sem extensões ou outros artefactos	5			0	0	#DIV/0!	
B3	Aplica o produto numa mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies	5			0	0	#DIV/0!	
B4	Esfrega as palmas das mãos, uma na outra	4			0	0	#DIV/0!	
B5	Esfrega a palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice-versa	4			0	0	#DIV/0!	
B6	Esfrega a palma com palma com os dedos entrelaçados	4			0	0	#DIV/0!	
B7	Esfrega a parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos entrelaçados	4			0	0	#DIV/0!	
B8	Esfrega o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice-versa	4			0	0	#DIV/0!	
B9	Esfrega rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice-versa	4			0	0	#DIV/0!	
B10	Realiza a fricção das mãos durante 20 a 30 segundos	5			0	0	#DIV/0!	
	<b>TOTAL</b>	<b>50</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>#DIV/0!</b>	
<b>Observações:</b>   								

Nº DE PROFISSIONAIS AUDITADOS: \_\_\_\_\_